

Letzte Hilfe Kurse und Termine 2026

Datum	Ort / Adresse
21.01.2026	Oberhaching: Evang.-Luth. Gemeindehaus
11.03.2026	Haar: Büro SAPV
20.05.2026	Unterhaching: Pflegeheim St. Katharina Labouré
23.09.2026	Haar: Maria-Stadler-Haus
11.11.2026	Sauerlach: Begegnungsstätte Zachäuskirche

Anmeldung unter:

<https://www.letztehilfe.info/kurse>



Dort finden Sie alle Informationen zur genauen Adresse sowie zur Uhrzeit der Veranstaltungen.

Ihre Teilnahme ist kostenfrei.

Kontakt

SAPV-Team der Klinik und Poliklinik für Palliativmedizin
am LMU Klinikum
Tel. 089 4400-38570
E-Mail: sapv@med.uni-muenchen.de

Unser Versorgungsgebiet



Ihre Spende hilft!

Dank der Unterstützung des Fördervereins Palliativmedizin an der Universität München e. V. werden wichtige Projekte wie dieses möglich. Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, freuen wir uns sehr über Ihre Spende.

Spendenkonto

Stadtparkasse München

IBAN DE25 7015 0000 1003 1861 35

BIC SSKMDEMMXXX

Bei höheren Spenden als 300 € benötigen Sie eine Zuwendungsbescheinigung zur steuerlichen Geltendmachung, die unser Sekretariat gerne für Sie ausstellt.



Letzte Hilfe Kurse 2026

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)



Kleines 1x1 der Sterbebegleitung

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende



Letzte Hilfe Deutschland gGmbH
www.letztehilfe.info



Gut versorgt zu Hause leben – auch bei schwerer Krankheit

Erste Hilfe und Letzte Hilfe

An einem Erste-Hilfe-Kurs haben die meisten Menschen schon einmal in ihrem Leben teilgenommen, um in einer akuten lebensbedrohlichen Situation wirksam helfen zu können.

Dem Thema Letzte Hilfe bei Krankheit und Sterben werden wir alle zwangsläufig in unserem Leben begegnen, ob alt oder jung. Ein guter Freund oder eine Kollegin, die schwer erkrankt sind, ein Nachbar oder ein Familienangehöriger, die versterben – es betrifft jeden von uns. Umso wichtiger ist es, in solchen Situationen vorbereitet zu sein, um sich sicherer zu fühlen und weniger Angst zu haben.

Angst beginnt im Kopf – Mut aber auch.

Wissen macht Mut!

Das erwartet Sie im Kurs

Letzte-Hilfe-Kurse vermitteln grundlegendes Wissen, sowie einfache praktische Tipps. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern gelebte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich und wichtig ist.

Wir möchten Sie informieren und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Bieten Sie Ihre Unterstützung an, um Menschen am Lebensende so zu begleiten, wie sie es wünschen.

Für wen ist der Kurs gedacht?

Der Kurs richtet sich an ALLE Menschen, die sich mit den Themen Krankheit, Palliativversorgung, Sterben, Tod und Abschied auseinandersetzen möchten – unabhängig von Alter, Vorwissen oder persönlicher Erfahrung.

Am Ende wissen, wie es geht!

So ist der Kurs aufgebaut

Unser Kurs besteht aus vier Modulen und wird an einem Abend durchgeführt. Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte Kursleitende aus dem SAPV- Team der Klinik für Palliativmedizin am LMU Klinikum:

- Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens
- Modul 2: Vorsorgen und entscheiden
- Modul 3: Leiden lindern
- Modul 4: Abschied nehmen

Wir stellen Ihnen eine Vielzahl an hilfreichen Ideen und Möglichkeiten vor, wie Sie auch ohne Vorkenntnisse dazu beitragen können, schwerstkranken und sterbenden Menschen bis zuletzt Nähe, Würde und Lebensqualität zu schenken. Zudem ist es uns ein großes Anliegen, Ihnen einen geschützten Raum zu bieten, in dem Sie offen über Sterben und Tod sprechen, Fragen stellen und sich mit anderen austauschen können.

