

So sind wir zu finden

München Fürstenried



Veranstaltungsort

Alten- und Service-Zentrum Fürstenried

Zürcher Straße 80
81476 München

barrierefrei 

Öffentliche Verkehrsmittel (MVV)

U3, Bus 63 und Bus 132
Haltestelle: Forstrieder Allee



www.brk-muenchen.de/krebsberatung



Sie erreichen uns

Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr
Mi – Do 9.00 – 14.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

BRK-Kreisverband München

Krebsberatungsstelle
Perchtinger Straße 5
81379 München

Tel.: 089 / 2373 – 276 / – 278
Fax: 089 / 2373 44 – 276
E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de

Mit Ihrer freiwilligen Spende helfen Sie, das Beratungsangebot der Krebsberatungsstelle aufrecht zu erhalten und auszuweiten. Dafür stellen wir Ihnen eine steuerlich absetzungsfähige Zuwendungsbescheinigung aus.

Spendenkonto

BRK-Kreisverband München
Kreissparkasse München-Starnberg

BLZ: 702 601 60, Kto.Nr.: 88 880

IBAN: DE22 7025 0150 0000 0888 80
BIC: BYLADEM1KMS

Verwendungszweck: „Krebsberatung“



mit freundlicher
Unterstützung der
Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Herausgeber: Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München 03/2025

Einladung zum Wohlfühltag



der Krebsberatungsstelle
am Samstag, den 24.05.2025
von 10:00 – 13:00 Uhr



Einladung zum Wohlfühltag für Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Angehörige, Freunde und Interessierte

Die Diagnose Krebs stellt einen wesentlichen Einschnitt in das bisherige Leben von Betroffenen dar und auch für Angehörige und Freunde verändert sich Vieles.

Wir können nur entspannen, wenn wir uns wohl fühlen. Oft sind es Kleinigkeiten, die zu unserem Wohlbefinden beitragen.

Die BRK-Krebsberatungsstelle München lädt Sie daher herzlich am Samstag, den 24.05.2025 von 10:00 bis 13:00 Uhr zum Wohlfühltag ein.

An diesem Tag stellen wir verschiedene Wohlfühlkonzepte für an Krebs erkrankte Menschen, deren Angehörige, Freunde und Interessierte vor.

Erfahren Sie mit uns, wie Sie Ihr Wohlbefinden steigern, eigene Kraftquellen mobilisieren, die Selbstheilungskräfte aktivieren und Entlastung finden können, um die Heilungs- und Genesungsprozesse zu fördern.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Monika Neher und Karla Wagner

Programm des Wohlfühltags der Krebsberatungsstelle am 24.05.2025

- 10:00 Uhr** Begrüßung und Vorstellung der Arbeit der Krebsberatungsstelle
- 10:10 Uhr** Vorstellung des diesjährigen Kunstprojekts
Gisela Staudinger,
Dipl. Sozialpädagogin
- 10:20 Uhr** Wohlfühlklopfen
Hilde Schex,
Heilpraktikerin
- 10:55 Uhr** Therapeutisches Karate
Jörg-M. Harms,
Heilpraktiker und Traumatherapeut
- 11:30 Uhr** Kaffeepause mit Wohlfühlimbiss
von Hoch⁴⁷
- 12:00 Uhr** Yoga zum Wohlfühlen
Grit Härtel,
zertifizierte Trainerin für Onko-Yoga
- 12:30 Uhr** Dankbarkeit
Anita Regenber,
Diplom-Psychologin und
Psychoonkologin
- 13:00 Uhr** Verabschiedung

Außerdem erwartet Sie:

- ✓ ein Kunstprojekt mit Gisela Staudinger
- ✓ ein Informationsstand mit diversen Flyern und Broschüren
- ✓ Musikalischer Ohrenschaus mit dem Cello-Duo „Good Vibrations“ (Suli Lohse und Michael Weiß)

Veranstaltungsort

Alten- und Service-Zentrum Fürstenried
Züricher Straße 80
81476 München

barrierefrei 

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter
Tel.: **089 2373 – 276 / – 278** oder per
E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de
damit wir den Tag gut planen können.

Sie erreichen uns:

Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch – Donnerstag	9.00 – 14.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr