

Strukturvoraussetzungen zur Durchführung einer qualitätsgesicherten Sport- und Bewegungstherapie

Überprüfen Sie anhand unserer Checklist, ob Sie die Voraussetzungen einer qualitätsgesicherten Sport- und Bewegungstherapie erfüllen.

Erfüllt Ihre Praxis folgende apparative/strukturelle Voraussetzungen?

- In meiner Praxis/Einrichtung gibt es Kleingeräte zum Koordinationstraining, insbesondere Sensomotorik-Training (ggf. auch Vibrationstraining).
- In meiner Praxis/Einrichtung gibt es Kraftsportgeräte (z.B. Seilzug, Theraband, Beinpresse, Brustpresse), die sich anhand der individuellen Belastung und der Bewegungsamplitude einstellen lassen.
- In meiner Praxis/Einrichtung gibt es Ausdauersportgeräte (z.B. Fahrradergometer, Laufband, Cross-Trainer), die sich anhand der individuellen Belastung und der Bewegungsamplitude einstellen lassen.
- In meiner Praxis/Einrichtung kann sichergestellt werden, dass das Trainingsprogramm inkl. Gewichten und Bewegungsausmaß für die Patient*innen entsprechend ihrer Risiken und Chancen vorgegeben und kontrolliert wird.
- In meiner Praxis/Einrichtung gibt es ein geeignetes Datenerfassungssystem für die Dokumentation und Betreuung.

Erfüllt Ihre Einrichtung folgende konzeptionelle Voraussetzungen?

- In meiner Praxis/Einrichtung gibt es ein Konzept zur Trainingssteuerung, das angemessene Test-/Assessmentverfahren für die Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit onkologischer Patient*innen sowie Maßnahmen zur Verlaufskontrolle und individualisierten Trainingsanpassung beinhaltet.

Erfüllt Ihre Einrichtung folgende personelle Voraussetzungen?

- In meiner Praxis/Einrichtung wird die Betreuung supervidiert und erfolgt in Kleingruppen sowie in Abhängigkeit vom Setting und der individuellen Situation der Patient*innen.
- In meiner Praxis/Einrichtung variiert der Betreuungsschlüssel in der Pädiatrie in Abhängigkeit vom Setting zwischen 1:1 (stationär) und 1:5 (Nachsorge).
- In meiner Praxis/Einrichtung wird die qSBT entsprechend dem Zugangsweg (z.B. dem Heilmittel, OTT-Rezept) der Patient*innen durch qualifiziertes Personal durchgeführt.
- In meiner Praxis/Einrichtung werden die Qualifikationen/Zertifikate der Sport-, Bewegungs- und Physiotherapeut*innen in regelmäßigen Abständen durch Weiter- und Fortbildungen erneuert.

Wir erfüllen keine der Voraussetzungen, haben aber Interesse an der Umsetzung
→ Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf: ccc.implement@med.uni-muenchen.de