

Atemarbeit in der Gruppe

Ein Kursangebot des Patientenhauses am CCC München für Krebspatienten

Einfach Atmen!

Grundlage des eigenen Wohlbefindens

Oktober 2026

Das Patientenhaus am CCC München möchte Sie in Zusammenarbeit mit Atemtherapeutin Friederike Zeining in der Bewältigung ihres Alltags unterstützen.

Einfache und ruhige Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen bieten die Möglichkeit, den eigenen Atem zu erleben - auch wenn er eingeschränkt ist - und darüber in die Entspannung zu finden. Vorkenntnisse sind nicht nötig.



Kontakt

Koordination Patientenhaus
Julia Ernst

Telefon: +49 (0) 89 / 4400 57431

E-Mail: patientenhaus@ccc-muenchen.de

Kursdaten

7 Termine, immer mittwochs 17:00 Uhr - 18:15 Uhr

07.10.2026 - 14.10.2026 - 21.10.2026 - 28.10.2026
11.11.2026 - 18.11.2026 - 25.11.2026

Kursort

Patientenhaus am CCC München, 3. OG, Raum B3.11
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München

Kosten

35€ Eigenbeteiligung für den gesamten Kurs

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für den Kurs mit Angabe Ihres Namens, vollständiger Adresse und Telefonnummer per E-Mail oder telefonisch an

Erst mit einer Bestätigung per E-Mail unsererseits ist ein Platz verbindlich für Sie gebucht.



Weitere Informationen und Angebote des Patientenhauses finden Sie unter

<https://t1p.de/cy23n>

