



# BAYERISCHE KREBSGESELLSCHAFT

## Webinar-Reihe: "Wir reden über Krebs!"

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT



Anita Regenber  
Diplom-Psychologin  
Psychoonkologin

### Dankbarkeit -

Unterstützung in  
schwierigen Zeiten

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

**Dankbarkeit** ist eine wichtige Kraft, **eine innere Haltung, die zur psychischen Gesundheit** beitragen kann. Psychologin Anita Regenber, unsere Psychoonkologin in der Psychosozialen Krebsberatung am Patientenhaus München, weiß aufgrund ihrer langjährigen Praxiserfahrung, wie wichtig es ist, im Krankheitsfall die eigenen Ressourcen zu stärken. Denn eine Krebsdiagnose erschüttert das bisherige Leben in all seinen Grundfesten.

Betroffene fragen sich beispielsweise auch, wie sie bei all den Belastungen Lebensfreude und Lebensqualität wiederfinden können. **Dankbarkeit ist eine Unterstützungsmöglichkeit**, eine Grundeinstellung, die auf **bewusster Wertschätzung des eigenen Lebens** basiert.

In diesem Webinar geht Anita Regenber darauf ein, wie Sie nach einer Krebsdiagnose die aufkommenden **Sorgen** und **Ängste überwinden** können und zeigt Ihnen einen möglichen Weg auf, wie Sie erneut **Lebenskraft schöpfen** können.

**Thema:** Dankbarkeit – Unterstützung in schwierigen Zeiten  
**Datum:** Dienstag, 10. Dezember 2024  
**Uhrzeit:** 17 bis 18 Uhr  
**Online:** via Zoom

**Link:** <https://us02web.zoom.us/j/84418697495>

**Live** via Youtube:  
<https://www.youtube.com/@bayerischekrebsgesellschaft/streams>

KOSTENFREI OHNE REGISTRIERUNG.  
1. Einfach Link anklicken und teilnehmen.  
2. Fragen können Sie live per Chat stellen.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme** und Ihre Fragen während des Webinars.  
Denn: Sie werden direkt von Anita Regenberglive beantwortet.

Keine Zeit?  
Wir **zeichnen** das Webinar auf und stellen es auf **Youtube**.  
Folgen Sie unserem Kanal:  
<https://www.youtube.com/@bayerischekrebsgesellschaft>

---

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren, die uns 2024 dabei unterstützen,  
Ihnen die Webinar-Reihe „**Wir reden über Krebs!**“ zu ermöglichen:

 **NOVARTIS**

**novocure**<sup>®</sup>

**AMGEN**



 Bristol Myers Squibb<sup>®</sup>

**AstraZeneca** 

 **Pfizer**

 **GILEAD**  
Creating Possible

Mit der Unterstützung von:



## Helfen Sie mit einer Spende!

Unsere Beratungsangebote sind zu einem maßgeblichen Teil auf Spendengelder angewiesen. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns, Krebspatienten und ihre Angehörigen bestmöglich durch die Erkrankung zu begleiten.  
Vielen Dank für Ihre Spende!

## Folgen Sie uns auch auf:



Diese E-Mail wurde an [info@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:info@bayerische-krebsgesellschaft.de) versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Bayerische Krebsgesellschaft e.V. angemeldet haben.

[Abmelden](#)

