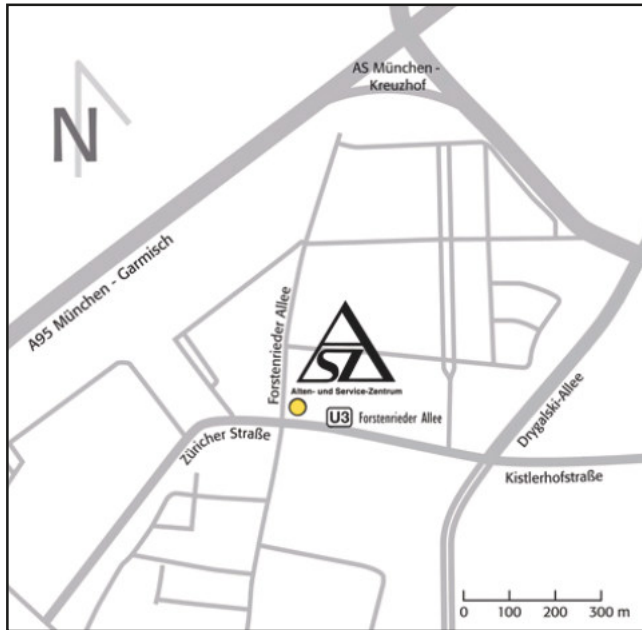


## So sind wir zu finden

### München Fürstenried



### Veranstaltungsort

#### Alten- und Service-Zentrum Fürstenried

Züricher Straße 80  
81476 München

barrierefrei 

### Öffentliche Verkehrsmittel (MVG)

U3, Bus 63 und Bus 132  
Haltestelle: Forstniederer Allee



[www.brk-muenchen.de/krebsberatung](http://www.brk-muenchen.de/krebsberatung)

## Sie erreichen uns

Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr  
Mi – Do 9.00 – 14.00 Uhr  
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

### BRK-Kreisverband München

Krebsberatungsstelle  
Perchtinger Straße 5  
81379 München

Tel.: 089 / 2373 – 276 / – 278  
Fax: 089 / 2373 44 – 276  
E-Mail: [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

Mit Ihrer freiwilligen Spende helfen Sie, das Beratungsangebot der Krebsberatungsstelle aufrecht zu erhalten und auszuweiten. Dafür stellen wir Ihnen eine steuerlich absetzungsfähige Zuwendungsbescheinigung aus.

## Spendenkonto

BRK-Kreisverband München  
Kreissparkasse München-Starnberg

BLZ: 702 601 60, Kto.Nr.: 88 880

IBAN: DE22 7025 0150 0000 0888 80  
BIC: BYLADEM1KMS

Verwendungszweck: „Krebsberatung“

## Einladung zum Wohlfühltag



der Krebsberatungsstelle  
am Samstag, den 04.07.2026  
von 10:00 – 13:00 Uhr



## Einladung zum Wohlfühltag für Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Angehörige, Freunde und Interessierte

Die Diagnose Krebs stellt einen wesentlichen Einschnitt in das bisherige Leben von Betroffenen dar und auch für Angehörige und Freunde verändert sich Vieles.

Wir können nur entspannen, wenn wir uns wohl fühlen. Oft sind es Kleinigkeiten, die zu unserem Wohlbefinden beitragen.

Die BRK-Krebsberatungsstelle München lädt Sie daher herzlich am Samstag, den 04. Juli 2026 von 10:00 bis 13:00 Uhr zum Wohlfühltag ein.

An diesem Tag stellen wir verschiedene Wohlfühlkonzepte für an Krebs erkrankte Menschen, deren Angehörige, Freunde und Interessierte vor.

Erfahren Sie mit uns, wie Sie Ihr Wohlbefinden steigern, eigene Kraftquellen mobilisieren, die Selbstheilungskräfte aktivieren und Entlastung finden können, um die Heilungs- und Genesungsprozesse zu fördern.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Monika Neher und Karla Wagner**



## Programm des Wohlfühltags der Krebsberatungsstelle am 04.07.2026

- 10:00 Uhr** Begrüßung und Vorstellung der Arbeit der Krebsberatungsstelle
- 10:10 Uhr** Vorstellung des diesjährigen Kunstprojekts  
Katharina Schmiedel,  
Diplom-Sozialpädagogin
- 10:20 Uhr** Die Kraftquelle Musik  
Sigi Sterr,  
Musiker
- 10:30 Uhr** Düfte zum Wohlfühlen  
Simone Rohrer,  
Aromaberaterin
- 11:00 Uhr** Taiji Quan - sanfte Bewegung  
Heide Perzlmaier,  
Diplom-Sozialpädagogin
- 11:30 Uhr** Kaffeepause mit Wohlfühlbiss von Hoch<sup>47</sup>
- 12:00 Uhr** Ein Freudentanz  
Silke Christine Macher,  
Tanztherapeutin
- 12:30 Uhr** Resilienz - Stärkendes finden  
Juliane Kellerer,  
Systemische Familientherapeutin
- 13:00 Uhr** Verabschiedung



### Außerdem erwartet Sie:

- ✓ ein Kunstprojekt mit Katharina Schmiedel
- ✓ ein Musikalischer Ohrenschaus mit Sigis Wohlfühl-Duo
- ✓ ein Informationsstand mit diversen Flyern und Broschüren

### Veranstaltungsort

**Alten- und Service-Zentrum Fürstenried**  
Züricher Straße 80  
81476 München

barrierefrei ♿

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter  
Tel.: **089 2373 - 276 / - 278** oder per  
E-Mail: [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)  
damit wir den Tag gut planen können.

### Sie erreichen uns:

Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch - Donnerstag	9.00 - 14.00 Uhr
Freitag	9.00 - 12.00 Uhr

