

## Kontakt

NEBEL-Studienteam

LMU Klinikum

### ■ Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

PD Dr. med. Dr. hum. biol. Matthias Reinhard,  
Lukas Stütz,  
Claudia Schnupp

### ■ Neurologische Klinik und Poliklinik

PD Dr. med. Elisabeth Kaufmann

Nußbaumstraße 7, 80336 München

E-Mail: psy.nebel@med.uni-muenchen.de

**LMU KLINIKUM**

Klinik und Poliklinik  
für Psychiatrie und Psychotherapie

## NEBEL-Studie

Wege zur besseren Versorgung bei  
funktionellen/dissoziativen Anfällen (FDS/PNEA)

## Lageplan



## Worum geht es in der Studie?

Funktionelle/dissoziative Anfälle (FDS) sind anfallsartige Ereignisse, die epileptischen Anfällen ähneln, jedoch keine epilepsietypische Hirnaktivität zeigen. Sie treten häufig im Zusammenhang mit psychischen Belastungen, Traumatisierungen oder chronischem Stress auf.

Ziel unserer Studie ist es, FDS besser zu verstehen und die Versorgung für betroffene Patient:innen nachhaltig zu verbessern – durch interdisziplinäre Diagnostik, gezielte Befragung und individuelle Rückmeldung.

## Wer kann teilnehmen?

- Personen ab 18 Jahren
- Mit Verdacht auf oder gesicherter Diagnose FDS / PNEA
- Auch mit zusätzlicher Epilepsie (Doppeldiagnose)
- Aus neurologischer oder psychiatrischer Behandlung (ambulant oder stationär)
- Ausreichende Deutschkenntnisse

## Was erwartet Sie?

- Basisuntersuchung, Gespräch & Fragebögen (90–120 Min.), Auswertung vorhandener Diagnostik

## Freiwillige Zusatzmodule:

- Qualitatives Interview (60–90 Min.)
- Digitale Begleitstudie (EMA-App, 4 Wochen)
- Wearables: Herzfrequenz, Schlaf, Aktivität
- OCT & Pupillometrie: nicht-invasive Augenuntersuchungen
- Notfallarmband mit Diagnosehinweisen (randomisiert)
- Follow-up nach 12 & 24 Monaten
- Sie erhalten auf Wunsch eine schriftliche Rückmeldung mit Empfehlungen zur weiteren Behandlung – auch für Ihre behandelnden Ärzt:innen.

## Ihr persönlicher Nutzen:

- Besseres Verständnis Ihrer Symptome
- Individuelle Diagnostik & Therapieempfehlungen – ohne lange Wartezeit auf den Facharzttermin
- Unterstützung bei der Einordnung Ihrer Anfälle
- Beitrag zur Verbesserung der Versorgung anderer Patient:innen

## Weitere Studieninformationen

Bei Interesse an einer Aufnahme in die NEBEL-Studie schreiben Sie uns gerne eine E-Mail, [psy.nebel@med.uni-muenchen.de](mailto:psy.nebel@med.uni-muenchen.de)  
Wir senden Ihnen die ausführlichen Studieninformationen zu.