

Organisatorisches

Moderatoren



Prof. Dr. med. Volker Heinemann
Vorsitzender des TZM-CCC München
Lenkungsremiums,
Direktor CCC München^{LMU}, LMU Klinikum
Präsident der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.



Prof. Dr. med. Hana Algül
Stv. Vorsitzender des TZM-CCC München
Lenkungsremiums,
Direktor CCC München^{TUM},
TUM Klinikum Rechts der Isar

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **17.04.2026** inklusive der Personenzahl an und teilen uns mit, ob und an welchem Workshop Sie zusätzlich interessiert sind. Die Anmeldung kann per E-Mail, telefonisch oder mit untenstehendem QR-Code erfolgen.



Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Kontakt / Adresse für die Anmeldung

Tumorzentrum München
Pettenkoflerstraße 8a · 80336 München
☎ 089-4400-52238
✉ TZMuenchen@med.uni-muenchen.de
🌐 www.ccc-muenchen.de/tumorzentrum

Die Veranstalter



Tumorzentrum München am CCC München
Pettenkoflerstraße 8a · 80036 München
Telefon: 089-4400-52238
E-Mail: TZMuenchen@med.uni-muenchen.de
www.tumorzentrum-muenchen.de

PATIENTENHAUS



Patientenhaus am CCC München
Pettenkoflerstraße 8a · 80036 München
Telefon: 089-4400-57431
E-Mail: ccc-muenchen@med.uni-muenchen.de
www.ccc-muenchen.de

Kooperationspartner:



lebensmut
Leben mit Krebs



Interdisziplinäre Schmerzambulanz und Tagesklinik

www.schmerzambulanz-muenchen.de

So können Sie uns unterstützen

Mit Ihrer Unterstützung können wir die Beratungsangebote für Krebsbetroffene erweitern. Deshalb bitten wir Sie um Ihre Mithilfe!

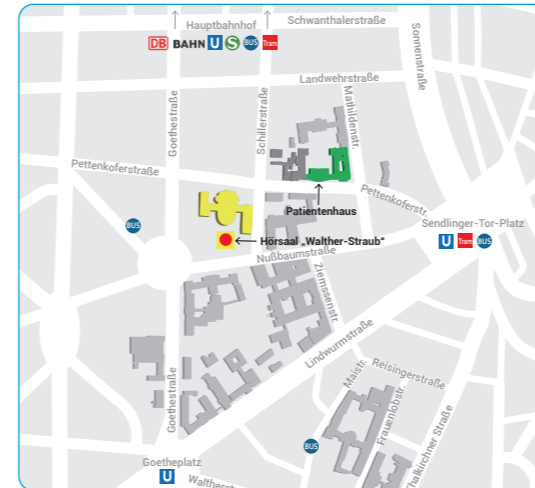
Tumorzentrum München-Stiftung:

IBAN: DE39 7002 0270 0000 0801 43
BIC: HYVEDEMMXXX
Bank: HypoVereinsbank München
Verwendungszweck: „TZM-Stiftung“

So finden Sie uns

Veranstaltungsort

Hörsaal „Walther-Straub-Institut für
Pharmakologie und Toxikologie“
Schillerstraße, Ecke Nußbaumstraße, 80336 München



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Zur Haltestelle Sendlinger Tor kommen Sie direkt mit den U-Bahn-Linien U1, U2 sowie U3, U6, den Trambahnlinien 16, 17, 18, 27, 28 und mit der Buslinie 62.

Anfahrt mit PKW

Eingeschränkte und gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten direkt vor der Innenstadt Poliklinik. Anfahrt über die Goethestraße.

Hinweis: Während des Patiententags werden Fotoaufnahmen gemacht, die der öffentlichen Berichterstattung dienen. Sollten Sie der Verwendung von Fotos, auf denen Sie persönlich erkennbar sind, nicht zustimmen, so melden Sie sich bitte vor Veranstaltungsbeginn bei dem Fotografen vor Ort.

Wir danken den Unterstützern des Patiententags:



www.ccc-muenchen.de/tumorzentrum



14. Patiententag 2026 „Wissen gegen Krebs“

Samstag, 18. April 2026
Anmeldung erforderlich | Teilnahme kostenfrei

Hörsaal „Walther-Straub-
Institut für Pharmakologie
und Toxikologie“



www.ccc-muenchen.de/tumorzentrum

Das Programm

- 09.45 – 10:00 Uhr Begrüßung**
- Tumorzentrum München am CCC München**
Prof. Dr. med. V. Heinemann / Prof. Dr. med. H. Algül
- Patientenhaus des CCC München**
J. Ernst
- Vertreter des Patientenbeirates**
E. Waldmann
- 10.00 – 10:30 Uhr Ernährungsmythen – Was ist dran?**
Referentinnen: S. Löhnchen, E. Busam
- 10.30 – 11.00 Uhr Darmgesundheit: Mikrobiom und therapeutische Wirksamkeit bei der Immuntherapie gegen Krebs**
Referentin: PD Dr. med. O.-D. Persa
- 11.00 – 11.30 Uhr Pause**
- 11.30 – 12.00 Uhr Sport und Bewegung – Es ist nie zu spät!**
Referentin: C. Fiorentini
- 12.00 – 12.30 Uhr Umgang mit Angst vor einem Rezidiv**
Referentin: A. Regenber
- 12.30 – 13.00 Uhr Präzisionsonkologie – personalisierte Behandlungskonzepte**
Referent: Dr. med. B. Westphalen
- 13.00 – 14.15 Uhr Pause**
- 13:15 – 14:15 Uhr Brennpunkt – Komplementärmedizin „Fragen und Antworten“**
Referent: W. Doerfler
- 14:15 – 15:45 Uhr Workshops**

Workshops

14.15 – 15.45 Uhr / Workshops in den Räumen des Patientenhauses des CCC München

Die Räumlichkeiten für das Nachmittagsprogramm finden Sie in der Pettenkofenstr. 8a, 3. Obergeschoss. In den Workshops erfahren und erleben Sie **praxisnahe** Einblicke in die Themen **Themen Achtsamkeit, Arzt-Patienten Kommunikation, Atemtherapie, Ernährung, Komplementärmedizin, Schmerztherapie, Sonnenschutz und Sozialrecht**. Parallel zu den Workshops laden wir zu einem „Tag der offenen Tür“ ein, an dem sich die Kooperationspartner des Patientenhauses vorstellen.

Workshops (Bitte bei Anmeldung angeben)

Achtsamkeit (N. Somweber)

Hier erhalten Sie einen Einblick in das Thema Achtsamkeit sowie Tipps zur Umsetzung im Alltag. Ganz praktisch werden verschiedene Achtsamkeitsübungen unter Anleitung ausprobiert.

Arzt-Patienten Kommunikation (A. Regenber)

Wie kann ich mich auf ein Gespräch mit meinem Arzt / meiner Ärztin vorbereiten?

Atem und Entspannung (F. Zeininger)

Erleben Sie die entspannende, stärkende, ordnende Kraft des einfachen, schlichten Atems.

Ernährung bei Krebs – Eiweiß im Fokus (E. Busam, S. Löhnchen)

Wir bringen Ihnen auf praktische Weise näher, warum Eiweiß für KrebspatientInnen so wichtig ist.

Komplementärmedizin „zum Anfassen“ (I. Kufner, D. Engel)

Hilfreiches zur Linderung von Begleitbeschwerden bei Tumorerkrankungen: Praktische Anwendungen aus der naturheilkundlichen Pflege und Therapie bei Polyneuropathie, Fatigue, Übelkeit / Erbrechen sowie zur Verdauungsregulierung.

Schmerztherapie (Dr. M. Lindner)

Schmerz- und Beschwerdelinderung durch Akupressur

Sonnenschutz statt Sonnenfrust (K. Gehne, B. Kindt, S. Schreiner)

Sonnenschutz – praktisch angewendet. Was Sie über Sonne und UV-Strahlung wissen sollten und wie Sie sich am besten schützen.

Sozialrecht (A. Amann)

Im Dschungel der Sozialrechtsbegriffe verlaufen? Vielleicht finden Sie ein paar Antworten in unserem Sozialrechts-ABC.

Referenten



Eva Busam

M.Sc. Ernährungstherapie
Tumorzentrum München am CCC München
Pettenkofenstr. 8a, 80336 München
Eva.Busam@med.uni-muenchen.de



Wolfgang Doerfler

Facharzt für Neurologie
Komplementärmediziner
Tumorzentrum München
Pettenkofenstr. 8a, 80336 München
Wolfgang.Doerfler@med.uni-muenchen.de



Caterina Fiorentini

Präventive Sportmedizin
und Sportkardiologie
Am Olympiacampus 11
80809 München
Caterina.Fiorentini@mri.tum.de



Sarah Löhnchen

M.Sc. Ernährungswissenschaft;
Ernährungsberaterin DGE
Tumorzentrum München am CCC München
Pettenkofenstr. 8a, 80336 München
Sarah.loehnchen@med.uni-muenchen.de



PD Dr. med. Oana-Diana Persa

Oberärztin
Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Allergologie
Klinikum rechts der Isar – Technische Universität München
Biedersteiner Str. 29, 80802 München
Oana-Diana.Persa@mri.tum.de



Anita Regenber

Dipl. Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
Bayerische Krebsgesellschaft
Pettenkofenstr. 8a, 3. OG, Zimmer B 3.21, 80366 München
regenber@bayerische-krebsgesellschaft.de



Dr. med. Benedikt Westphalen

Ärztliche Leitung Präzisionsonkologie
Klinikum der Universität München
Campus Großhadern
Marchioninstr. 15, 81377 München
Christoph_Benedikt.Westphalen@med.uni-muenchen.de

Workshopleiter



Angelika Amann

Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Psychoonkologin (DKG)
Tumorzentrum München am CCC München
Pettenkofenstr. 8a, 80336 München
Angelika.Amann@med.uni-muenchen.de



Irene Kufner-Luecke

Stationsleitung, Fachkraft für Wickel und Auflagen
Krankenhaus für Naturheilweisen
Stiftung für Integrative Medizin und Naturheilkunde
Seybothstraße 65, 81545 München
Kuefner-Luecke@kfn-muc.de



Dr. med. Miriam Lindner

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Interdisziplinäre Schmerzambulanz und Tagesklinik
Klinik für Anästhesiologie LMU Klinikum
Pettenkofenstr. 8a, 80336 München
Schmerzambulanz.innenstadt@med.uni-muenchen.de



Nina Somweber

M.Sc. Psychologin
Tumorzentrum München
Pettenkofenstr. 8a, 80336 München
Nina.somweber@med.uni-muenchen.de



Mitglieder der Selbsthilfegruppe YOKO Hautkrebs, München

Katrin Gehne, Bettina Kindt, Sabine Schreiner
yoko.muenchen@melanominfo.com



Friederike Zeininger

Atemtherapeutin
München
Kontakt@atemtherapie-zeininger.de