

# #FREIRAUM

für Jugendliche  
mit krebskranken Eltern  
(13 bis 18 Jahre)

Krebs-  
beratungsstelle  
**lebensmut**  
Leben mit Krebs



# Komm in den #FREIRAUM

Ein Ort, wo Du frei bist, Du selbst zu sein. Eine Gruppe, in der Du andere triffst, die Deine Situation kennen. Und ein geschützter Raum, in dem Du Deine Gedanken und Sorgen teilen kannst. Das ist der FreiRaum.

Keiner ist hier der oder die „mit dem kranken Vater oder der kranken Mutter“ – denn das sind im FreiRaum alle. Dieses Angebot ist kostenlos.



## FreiRaum-Talk

**Ein geschützter Raum, wo Du Deine Gedanken teilen kannst.** In der Münchner Innenstadt treffen wir uns alle zwei Wochen in einer Gruppe von maximal acht Jugendlichen. Hier ist viel Platz und Zeit zum Reden, über den Krebs, aber auch über ganz andere Themen. Schweigen darf auch sein. Und Du musst nicht viel erklären, keine Rücksicht nehmen oder Dich zusammenreißen. Denn die anderen sind in einer ähnlichen Situation wie Du selbst.

## FreiRaum-Events

**Miteinander rausgehen und Spaß haben.** Reden und Zuhören ist das eine, gemeinsam etwas unternehmen das andere. Bei unseren FreiRaum-Events entscheiden und organisieren wir zusammen, z. B. Kino, Konzert, Ausflüge oder Sport.

## Interessiert?

**Nach Voranmeldung kannst Du jederzeit dazu kommen.** Schreib uns einfach Deine Nachricht via E-Mail, SMS, WhatsApp, fb oder insta – wir freuen uns!

Ein Ort, wo Du frei bist, Du selbst zu sein. Eine Gruppe, in der Du andere triffst, die Deine Situation kennen. Und ein geschützter Raum, in dem Du Deine Gedanken und Sorgen teilen kannst. Das ist der FreiRaum.

Keiner ist hier der oder die „mit dem kranken Vater oder der kranken Mutter“ – denn das sind im FreiRaum alle. Dieses Angebot ist kostenlos.



Alle Aktivitäten im FreiRaum werden von Florian Pfitzner begleitet. Er gehört zum Team der Familiensprechstunde der Krebsberatungsstelle lebensmut e.V.

# Information und Anmeldung

**Wir sind für Dich da!**

Mobil / WhatsApp

**0152 / 548 88 98 13**

Telefon

**089 / 44 00-7 49 18**

 **freiraum.muc**

 **familiensprechstunde**

**Krebsberatungsstelle lebensmut e.V.**

am CCC München LMU

Marchioninistraße 65, 81377 München

Nebenstelle: Pettenkoferstraße 8a, 80331 München  
(Patientenhaus am CCC München)

[ccc.lebensmut-kbs@med.uni-muenchen.de](mailto:ccc.lebensmut-kbs@med.uni-muenchen.de)

**[www.lebensmut.org](http://www.lebensmut.org)**

In Zusammenarbeit mit



## Ihre Spende unterstützt unsere Arbeit

**lebensmut e.V.**

Stadtsparkasse München

IBAN DE70 7015 0000 0000 5779 99 | BIC SSKMDEMM