

Yoga-Kurs für Krebspatienten

Ein Kursangebot des Patientenhauses am CCC München

Oktober 2026

Yoga stärkt nachhaltig die körperliche und geistige Gesundheit, verbessert Beweglichkeit, Kraft und Balance und unterstützt die Regulation von Nervensystem und Stress.

Nach der Iyengar-Tradition unterrichtet Frau Dr. med. Linnéa Roth klassisches Hatha-Yoga, das durch präzise Ausrichtung, achtsame Atmung und individuelle Anpassungen auf unterschiedliche Bedürfnisse eingeht. Die Übungen werden sorgfältig angeleitet, vom Einfachen zum Komplexen aufgebaut und durch Hilfsmittel ergänzt, um eine optimale Wirkung und Ausführung zu erzielen.



In einem Kurs in kleiner Gruppe wird Frau Dr. Roth Ihnen mit einfachen und ruhigen Übungen im Sitzen, Liegen und Stehen die vielfältigen Möglichkeiten der Yogapraxis näherbringen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dieser Yoga-Kurs ist ein spezielles Angebot für PatientInnen, die sich aktuell noch in Behandlung befinden oder deren Behandlung erst kürzlich abgeschlossen wurde.

Kontakt

Koordination Patientenhaus

Julia Ernst

Telefon: 089 / 4400 57431

E-Mail: patientenhaus@ccc-muenchen.de

Kursdaten

12 Termine, immer montags 15:15 Uhr - 16:45 Uhr

12.10.2026	26.10.2026	02.11.2026	09.11.2026
16.11.2026	23.11.2026	30.11.2026	07.12.2026
14.12.2026	21.12.2026	11.01.2027	18.01.2027

Kursort

iYoga Studio, Haydnstr. 7, 80336 München

Kosten

96€ Eigenbeteiligung für den gesamten Kurs

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit vollständigem Namen, vollständiger Adresse und Telefonnummer unter den angegebenen Kontaktdaten an.

Erst mit einer Bestätigung per E-Mail unsererseits ist ein Platz verbindlich für Sie gebucht.



Weitere Informationen und Angebote des Patientenhauses finden Sie unter

[Sport- und Gruppenangebote](#)

