



Webinar-Reihe: "Wir reden über Krebs!"



**Kraft und Ausdauer -
Bewegungstherapie
bei Krebs**

Bernadine Madl Sportwissenschaftlerin (M.Sc.) am
Universitätsklinikum rechts der Isar;
TUM, onkologische Sport- und
Bewegungstherapeutin

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

die positiven Effekte von Bewegung auf Körper, Psyche und soziales Wohlbefinden sind heute unbestritten. Auch schon während einer Krebstherapie fördert aktive Bewegung die Therapieverträglichkeit, lindert die Nebenwirkungen und steigert die Lebensqualität der Krebskranken nachgewiesenermaßen.

Unsere Expertin, Bernadine Madl, ist Sportwissenschaftlerin (M.Sc.) am Lehrstuhl für Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie (TUM School of Medicine and Health; Universitätsklinikum rechts der Isar; Technische Universität München). Gleichzeitig koordiniert sie in München das deutschlandweite Projekt IMPEMMENT, bei dem es darum geht, Krebsbetroffenen während und nach ihrer

Krebstherapie den Zugang zu einer Sport- und Bewegungstherapie zu erleichtern. Diese Therapie kann sogar ärztlich verordnet werden.

In unserem Webinar geht die Sport- und Bewegungstherapeutin vor allem auch darauf ein, wie und welches Kraft- und Ausdauertraining sich positiv bei einer Krebserkrankung auf den Körper auswirkt und wie das Ihr Wohlbefinden beeinflusst.

Thema: Kraft und Ausdauer- Bewegungstherapie bei Krebs

Datum: Dienstag, 4. November 2025

Uhrzeit: 17 bis 18 Uhr

Online: via Zoom

Link: <https://us02web.zoom.us/j/89155052542>

Live via Youtube:

<https://www.youtube.com/@bayerischekrebsgesellschaft/streams>

Kostenfrei ohne Registrierung:

Einfach Link anklicken und teilnehmen. Fragen können Sie live per Chat stellen.

Keine Zeit? Wir **zeichnen** das **Webinar auf** und stellen es auf **Youtube**. Folgen Sie unserem

Kanal: <https://www.youtube.com/@bayerischekrebsgesellschaft>

Mit freundlicher Unterstützung von:



BARMER

Helpen Sie uns helfen:



Helpen Sie mit einer Spende!

Unsere Beratungsangebote sind zu einem erheblichen Teil auf Spendengelder angewiesen. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns, Krebspatienten und ihre Angehörigen bestmöglich durch die Erkrankung zu begleiten. Vielen Dank für Ihre Spende!

Folgen Sie uns auch auf:



Diese E-Mail wurde an kern@bayerische-krebsgesellschaft.de versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Bayerische Krebsgesellschaft e. V. angemeldet haben.

[Abmelden](#)



© 2022 Bayerische Krebsgesellschaft e. V.