



Merkblatt Ambulante Operation

Sehr geehrter Patient,

bei einer anstehenden ambulanten Operation bitten wir folgende Punkte zu beachten:

- Sie sollten 7 Tage bis zur Operation keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen (siehe auch Liste der blutverdünnenden Medikamente). Im Falle der Einnahme von Marcumar oder Iscover (Plavix®), sowie bei Unklarheiten bitten wir unbedingt um eine Rücksprache mit uns.
- Bitte beachten Sie, dass Sie – falls erforderlich – sedierende Medikamente (Medikamente die das zentrale Nervensystem dämpfen) bekommen werden. Ist dies der Fall, dürfen Sie 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Dies beinhaltet sowohl das Lenken eines PKW, als auch das Fahrradfahren. Deshalb ist es von Vorteil, wenn Sie abgeholt werden können.
- Bitte kommen Sie nüchtern zur Operation (ab 22⁰⁰ des Vorabends nichts mehr Essen oder Trinken).
- Planen Sie etwas Zeit ein. Auch wenn der bei Ihnen vorgesehene Eingriff in der Regel nur kurze Zeit benötigt, kann es in unseren Ambulanzen auf Grund der Versorgung von Notfällen immer zu Verzögerungen kommen.
- Sie sollten sich die ersten 48 Stunden nach der Operation schonen und nicht duschen. Bitte 2 Wochen nicht Baden oder Saunieren und etwa für diesen Zeitraum keinen Geschlechtsverkehr ausüben.
- In der Regel wird die Hautnaht mit einem selbstauflösenden Faden genäht. Somit ist eine Entfernung des Nahtmaterials nicht notwendig.
- Ihnen wir bei Entlassung aus dem ambulanten Aufenthalt Verbandsmaterial und eine Bedarfsschmerzmedikation mitgegeben.
- Bei Eingriffen am Hoden raten wir, in den ersten 24 Stunden den Hoden mit Eisbeuteln zu kühlen. Sie sollten ferner möglichst Bettruhe einhalten und den Hodensack hoch lagern.
- Leichtes Nachbluten sowie ein leichtes Nässen aus der Wunde sind normal.
- Bei Problemen wie Schmerzen, starken Schwellungen, Fieber oder einer verstärkten Nachblutung sollten Sie sich jederzeit bei uns vorstellen:

**8⁰⁰ – 15⁰⁰ Urologische Poliklinik
15⁰⁰ – 8⁰⁰ Nothilfe Grosshadern (ausgeschildert)**

- Bitte teilen Sie uns rechtzeitig mit, falls Sie den Operationstermin nicht wahrnehmen können (Tel.: 089/7095 3530).
- Zögern Sie nicht, uns bei weiteren Fragen anzusprechen