

Einladung zur Teilnahme an der PRIMA-Plus-Pilotstudie

Psychotherapeutische Unterstützung nach traumatischer Geburt – direkt in der hausärztlichen Praxis!



PRIMA Plus



Worum geht es?

- Nach einer **belastenden Geburt** entwickeln manche Frauen **Symptome** einer **posttraumatischen Belastungsstörung**
- Viele **Betroffene** suchen zunächst als **erste Ansprechperson** ihre **Hausärztin** oder ihren **Hausarzt** auf

Hier setzt
PRIMA-Plus an



Wir untersuchen, ob **eine kurze, strukturierte psychotherapeutische Intervention, die MedNET**, in der hausärztlichen Praxis umsetzbar und praktikabel ist



Was ist MedNET?

Die psychotherapeutische Kurzintervention basiert auf der **Narrativen Expositionstherapie (NET)** und wurde für den hausärztlichen Kontext angepasst:

- **Drei strukturierte Sitzungen** à max. 45 Minuten
- **Eine Nachbesprechung** à max. 20 Minuten
- **Fokus:** Nacherzählen der Geburt und Aufarbeitung belastender Momente



Warum mitmachen?

- Beitrag zur **Verbesserung der psychischen Versorgung nach Geburt**
- Möglichkeit, **psychotherapeutische Ansätze** praxisnah kennenzulernen und **eigene Fähigkeiten** auszubauen
- **Unterstützung betroffener Patientinnen** durch ein niedrigschwelliges Angebot in vertrauter Umgebung



Was bedeutet die Teilnahme für Sie?

- Teilnahme an einer **digitalen Einzel-Einweisung** in die **Intervention** durch unsere **erfahrene Psychologin**
- **Durchführung der Sitzungen** mit interessierten Patientinnen
- **Unterstützung der wissenschaftlichen Begleitforschung** durch Erfahrungsaustausch



Wer kann teilnehmen?

Hausärztinnen und Hausärzte mit Interesse an psychosozialen Themen und patientennaher Forschung