



Kontaktieren Sie uns!

Studienteam

Tel. 0152-57906953

Fax 089 4400 1954316

DOOR-Studie@med.uni-muenchen.de

<https://pokal-kolleg.de/pokal-kolleg>



**„Mir würde Unterstützung
gerade guttun.“**

Trifft das auch auf Sie zu?

Nehmen Sie gemeinsam mit Ihrer
Hausärztin/Ihrem Hausarzt teil.



**Gerne
informieren
wir Sie!**



DOOR-Studie

Gut beraten, gut entscheiden, gut begleiten

**VIELE MENSCHEN KENNEN PHASEN,
IN DENEN ALLES SCHWERFÄLLT.**

- Schlafprobleme
- Sorgen oder Grübeln
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Antriebslosigkeit und Erschöpfung

Diese Beschwerden können Ausdruck seelischer Belastungen oder auch Anzeichen einer Depression sein. Sie sind damit nicht allein!

Wir möchten mit einer wissenschaftlichen Studie die Behandlung von Patient:innen mit depressiven Symptomen verbessern.

Die Studie wird in Hausarztpraxen gemeinsam mit der LMU und der TUM München durchgeführt.



**Was ist
DOOR ?**

**Was
erwartet
Sie?**

Ihre Vorteile:

- Mehr **persönliche Betreuung** durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt – **zusätzliche Termine**
- Besseres **Verständnis** Ihrer eigenen Symptome und klare **Informationen** darüber, was Ihnen helfen kann.
- Optionale moderne **digitale Unterstützung** (z.B. Smartring)
- Drei **Online-Befragungen**, die Ihre Behandlung begleiten und strukturieren.
- Auch möglich als **Überbrückung** der Wartezeit auf einen **Psychotherapieplatz**.
- Beitrag zur **Verbesserung der Versorgung**, da Ihre Studienteilnahme wertvolle Erkenntnisse liefert.
- **Aufwandsentschädigung** in Form eines REWE-Gutscheins.



**Einfach QR-Code
scannen und mitmachen!**