



Kontaktieren Sie Uns!

Studienteam

Tel. 0152–57906953

Fax 089 4400 1954316

DOOR-Studie@med.uni-muenchen.de

<https://pokal-kolleg.de/door-studie>



„Mir würde Unterstützung gerade guttun.“

Trifft das auf Sie auch zu?

Nehmen Sie gemeinsam mit Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt teil.



Gerne informieren wir Sie!



**VIELE MENSCHEN KENNEN PHASEN,
IN DENEN ALLES SCHWERFÄLLT.**

- Schlafprobleme
- Sorgen oder Grübeln
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Antriebslosigkeit und Erschöpfung

Das kann Ausdruck von seelischen Belastungen wie depressiven Symptomen oder auch einer Depression sein. Sie sind damit nicht allein!

Was ist
DOOR
?

Wir möchten mit einer wissenschaftliche Studie die Behandlung von Patient:innen mit depressiven Symptomen verbessern.

Die Studie wird in Hausarztpraxen gemeinsam mit der LMU und der TUM München durchgeführt.



Was
erwartet
Sie?

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Mehr **persönliche Betreuung** durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt – **zusätzlichen Termine**
- Besseres **Verständnis** Ihrer eigenen Symptome und klare **Informationen** darüber, was Ihnen helfen kann.
- Optionale moderne **digitale Unterstützung** (z.B. Smartring)
- Drei **Online-Befragungen**, die Ihre Behandlung begleiten und strukturieren.
- Auch möglich als **Überbrückung** der Wartezeit auf einen **Psychotherapieplatz**.
- Beitrag zur **Verbesserung der Versorgung**, da Ihre Studienteilnahme wertvolle Erkenntnisse liefert.
- **Aufwandsentschädigung** in Form eines REWE-Gutscheins.



**Einfach den QR-Code
scannen und mitmachen!**