



CCC MÜNCHEN
COMPREHENSIVE
CANCER CENTER

Krebsmedizin Hämatologie & Onkologie

Benedikt Westphalen

06.04.2017



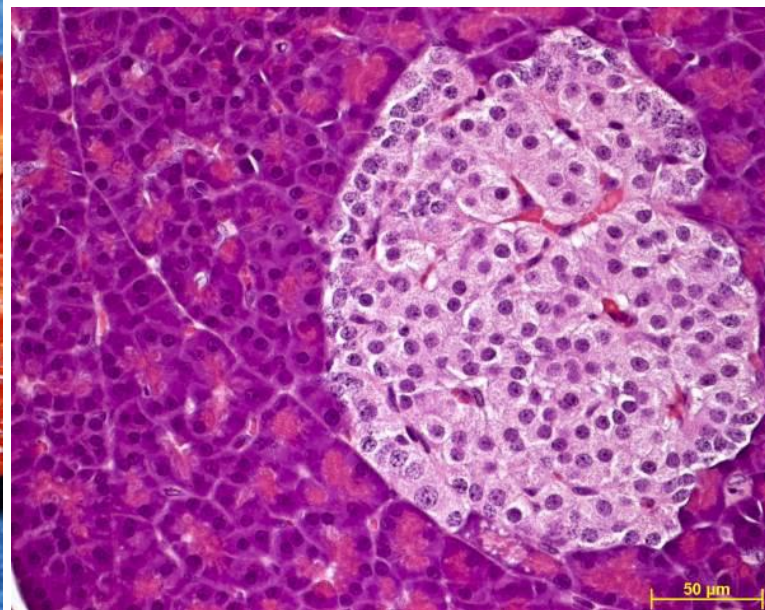
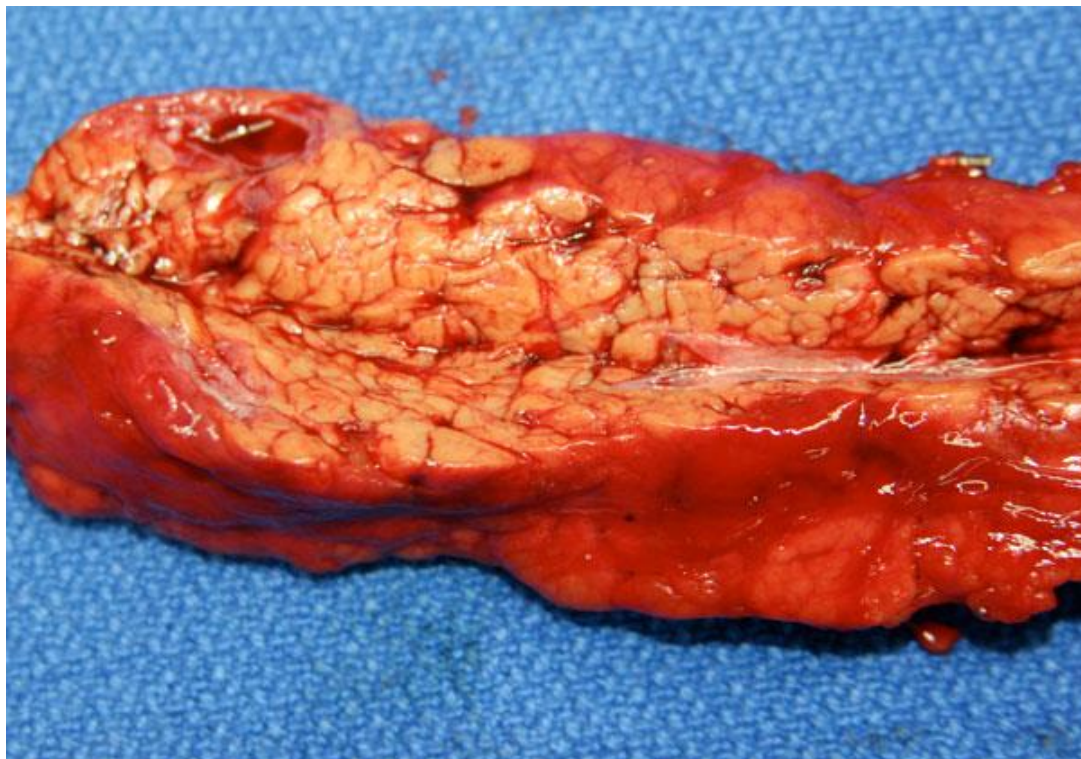
- 1. Was ist eigentlich Krebs?**
- 2. Wie entsteht Krebs?**
- 3. Wie kann man Krebs behandeln?**
- 4. Wie kann man Krebs vorbeugen?**
- 5. Diskussion**

- 1. Was ist eigentlich Krebs?**
2. Wie entsteht Krebs?
3. Wie kann man Krebs behandeln?
4. Wie kann man Krebs vorbeugen?
5. Diskussion

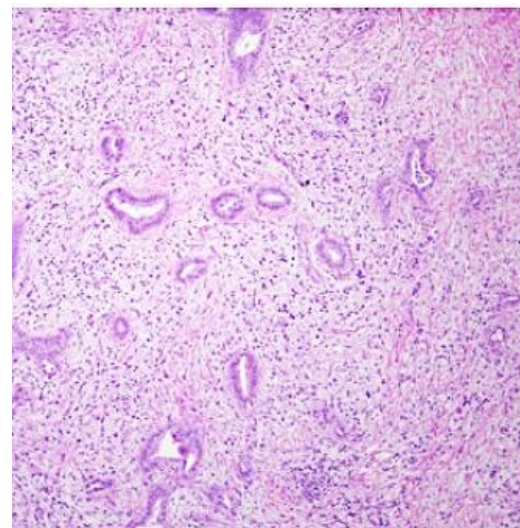
Was ist Krebs?



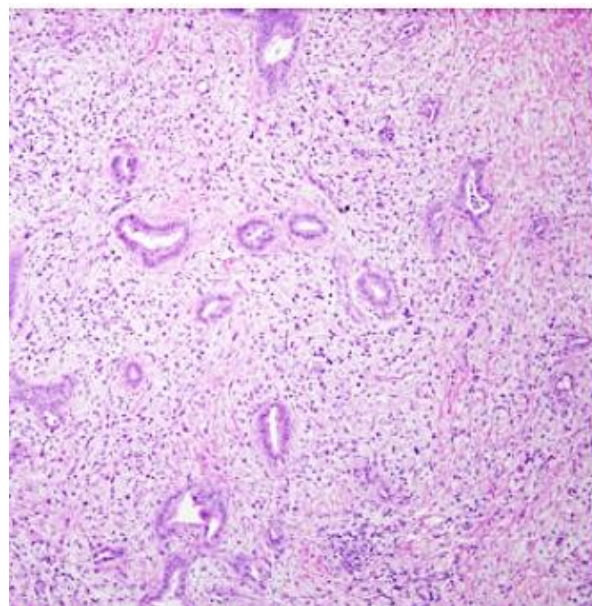
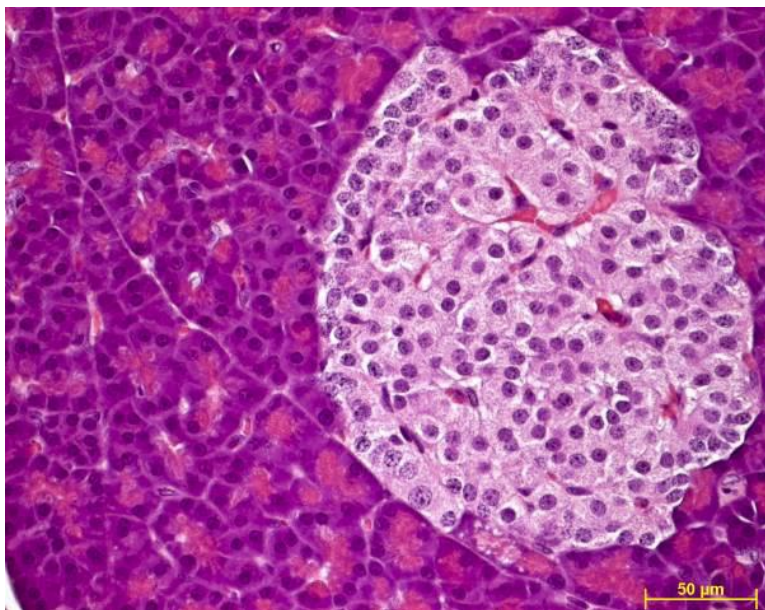
Was ist Krebs?



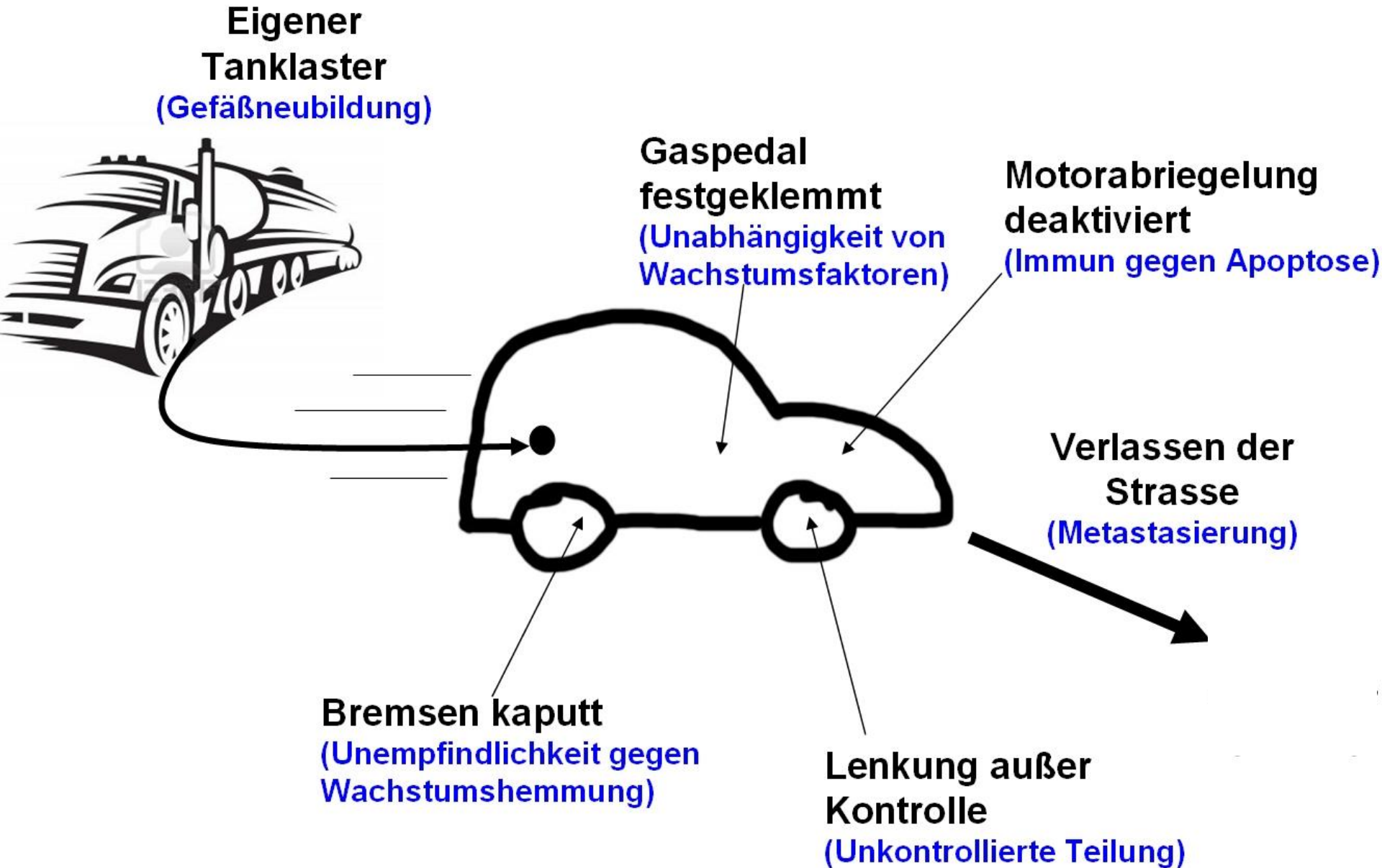
Was ist Krebs?



Was ist Krebs?

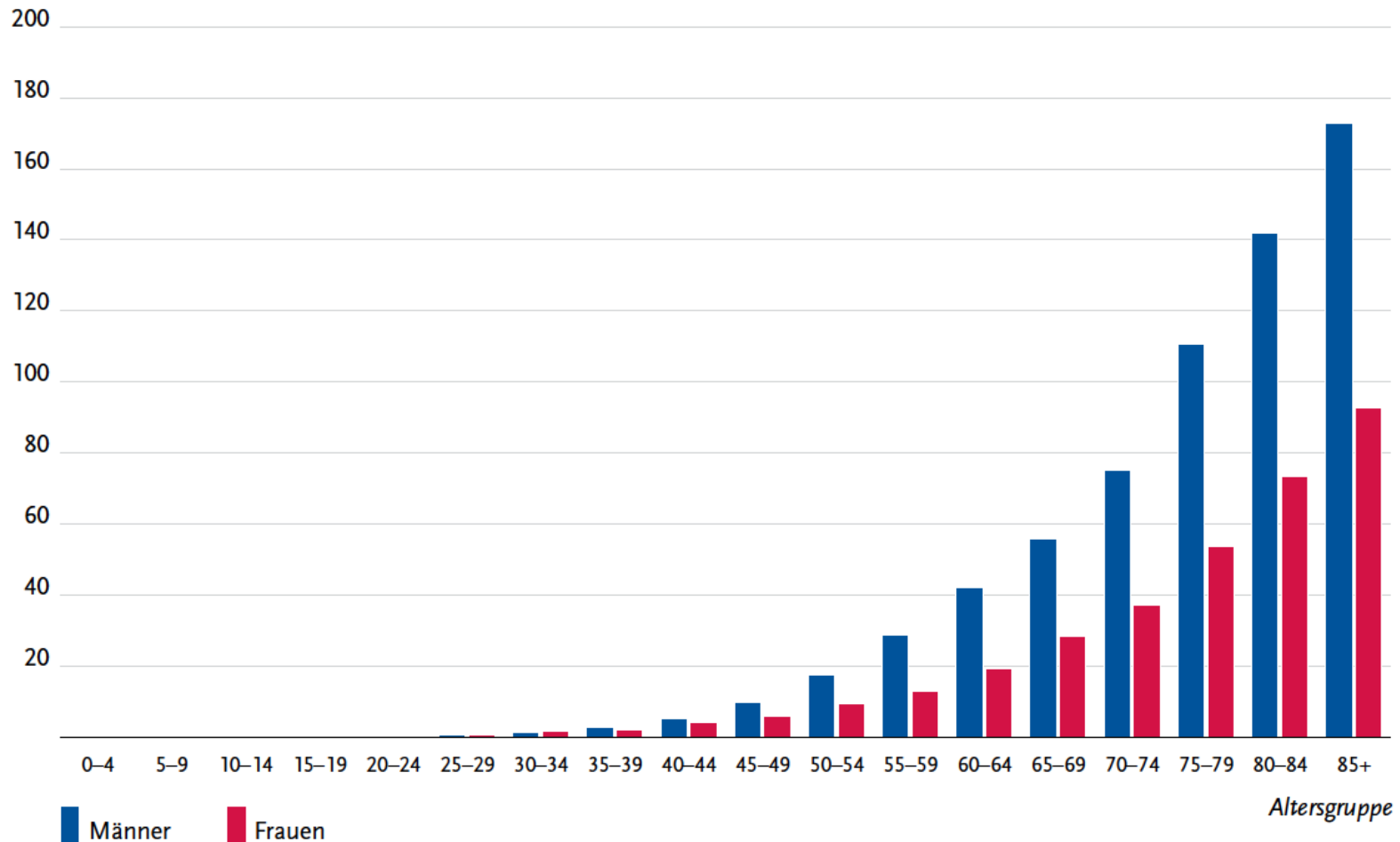


Was ist Krebs?



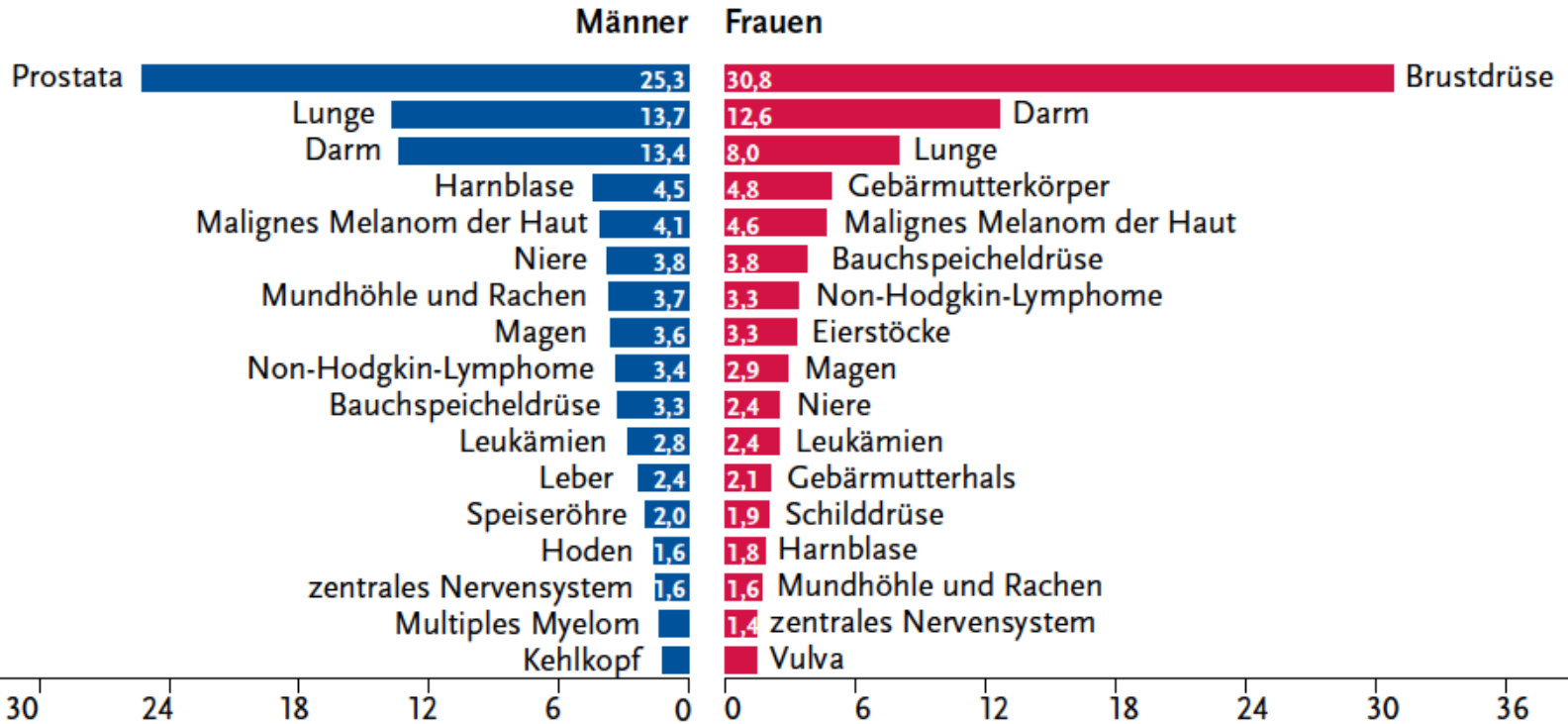
Wie häufig ist Krebs?

Erkrankungen pro 100.000 Einwohner

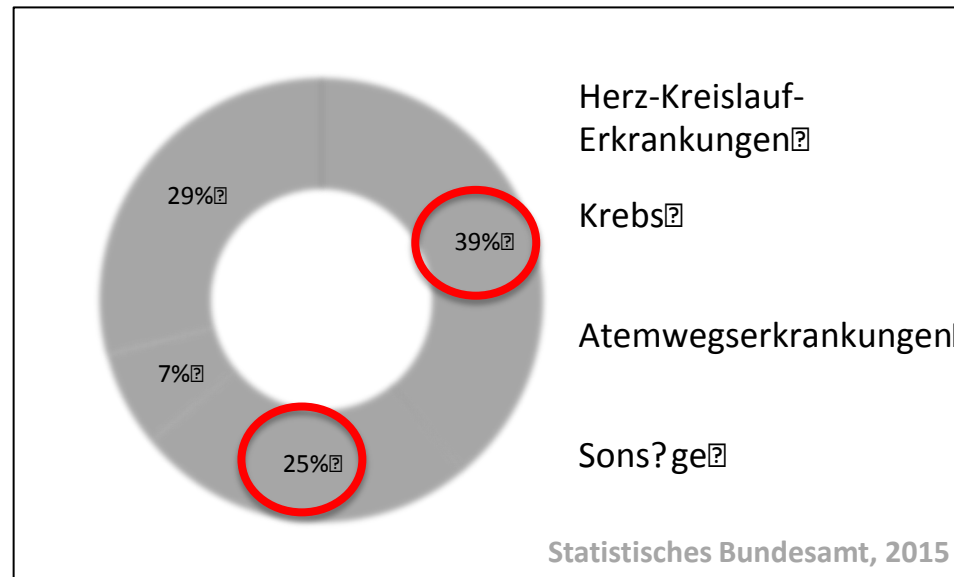


Krebs ist in den meisten Fällen eine Erkrankung im Alter

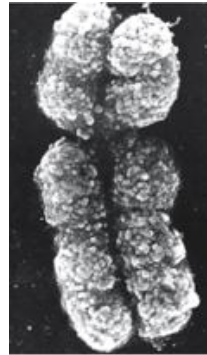
Wie häufig ist Krebs?



- Jeder Verlauf einer Krebserkrankung ist ganz **individuell**.
- Krebs ist in **mindestens der Hälfte** aller Fälle heilbar.
(Robert-Koch-Institut, 2015)
- Oder es gelingt oft Krebs in eine medikamentös **beherrschbare**,
möglichst **chronische** Erkrankung zu überführen.
- **Todesursachen in Deutschland:**

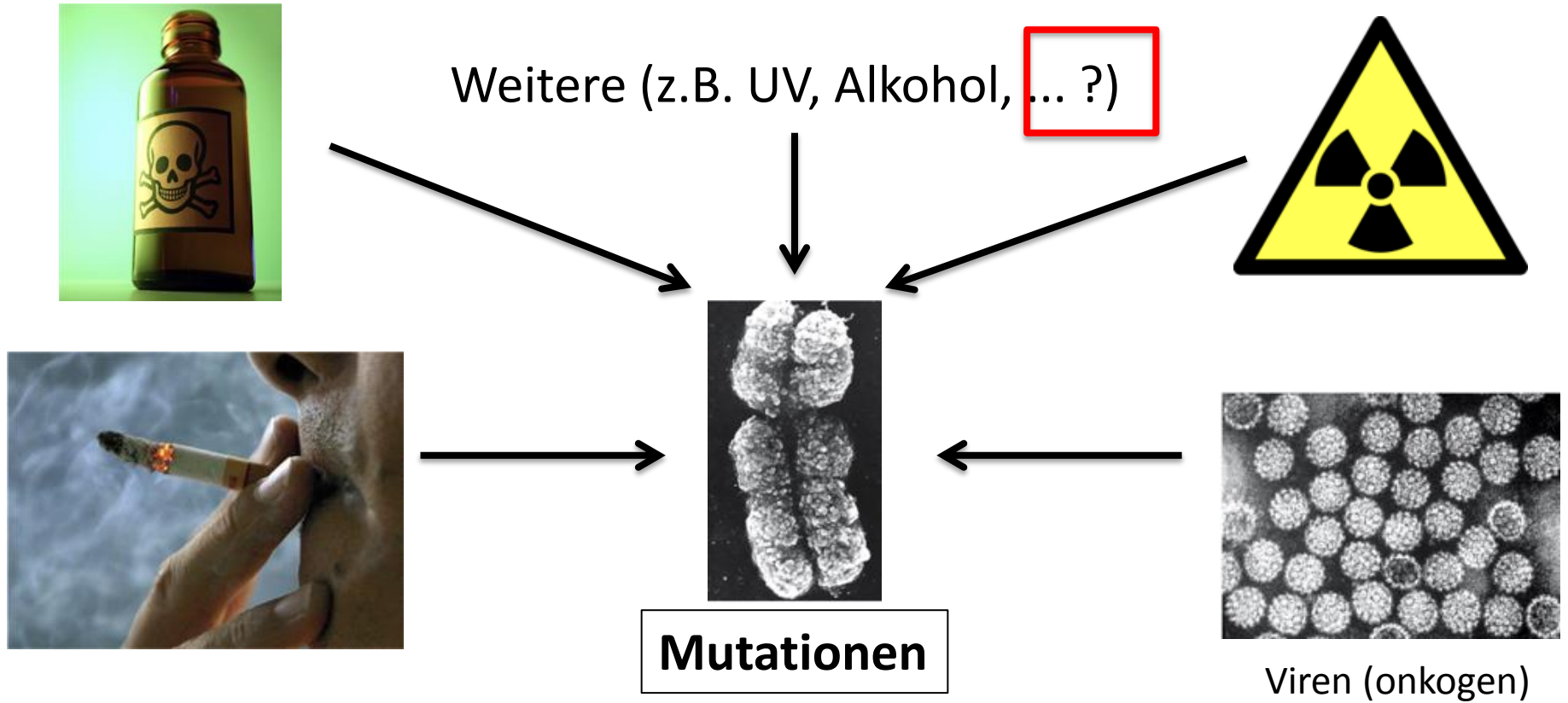


1. Was ist eigentlich Krebs?
- 2. Wie entsteht Krebs**
3. Wie kann man Krebs behandeln?
4. Wie kann man Krebs vorbeugen?
5. Diskussion



Mutationen





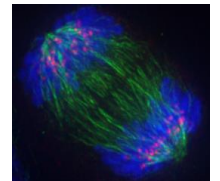
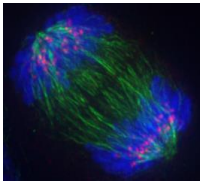
Protoonkogen



Tumorsuppressorgen



Zellwachstum und Zelldifferenzierung





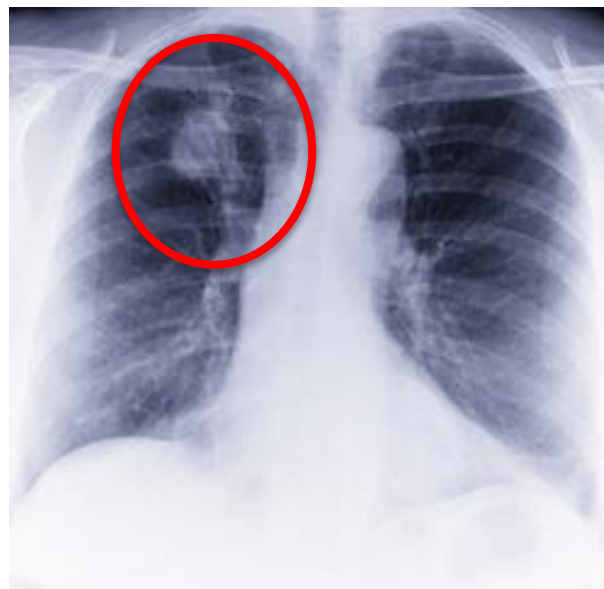
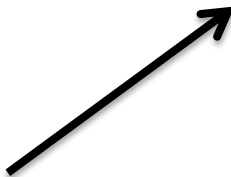
1. Was ist Onkologie?
2. Tumorentstehung
- 3. Wie kann man Krebs behandeln**
4. Wie kann man Krebs vorbeugen
5. Diskussion



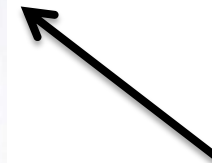
**Medikamentöse
Therapie**



Chirurgie



Bestrahlung



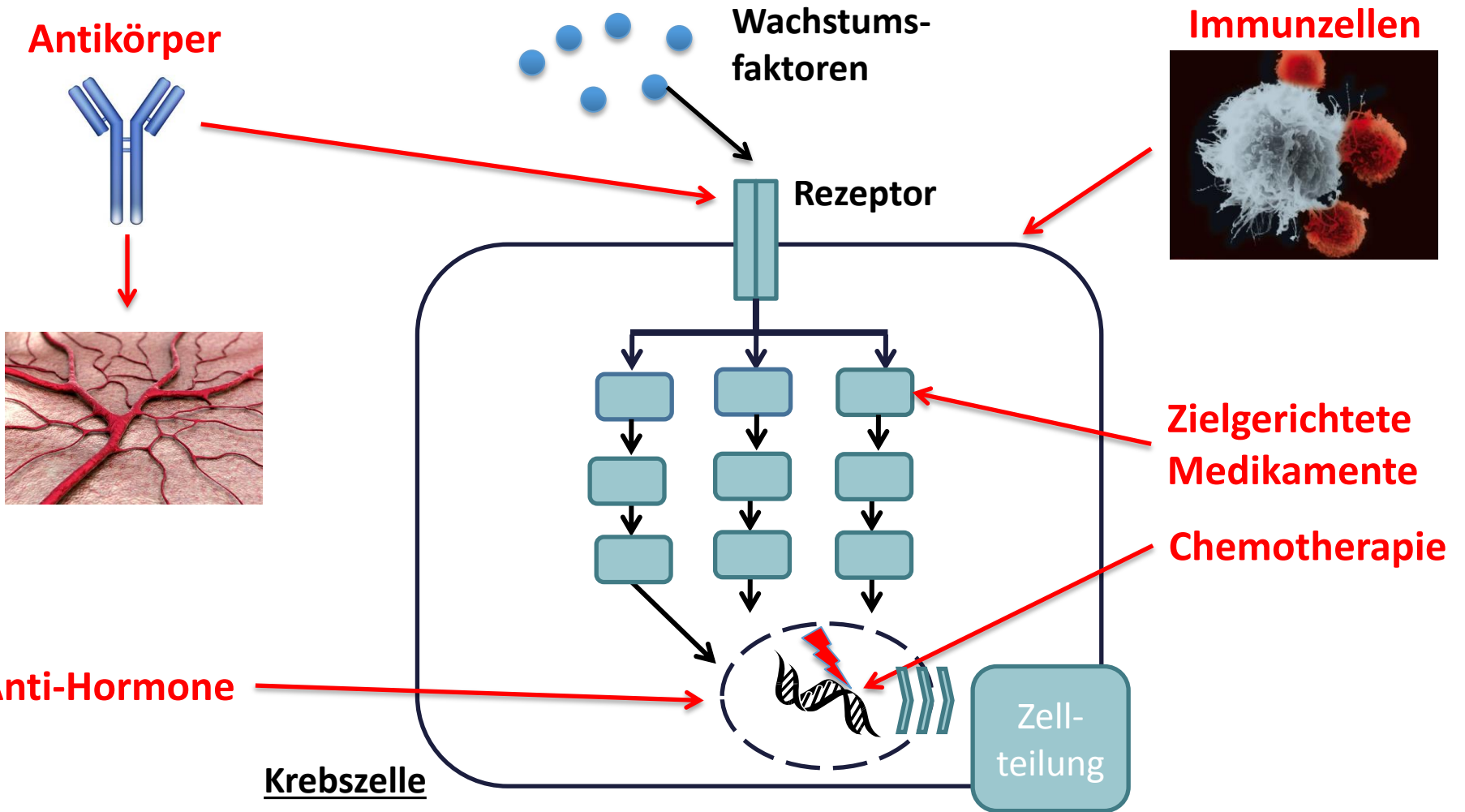
Psycho-Onkologie



Tumorkonferenz



Medikamentöse Tumorthherapie



1. Was ist Onkologie?
2. Tumorentstehung
3. Tumorthherapie
- 4. Vorbeugen**
5. Diskussion

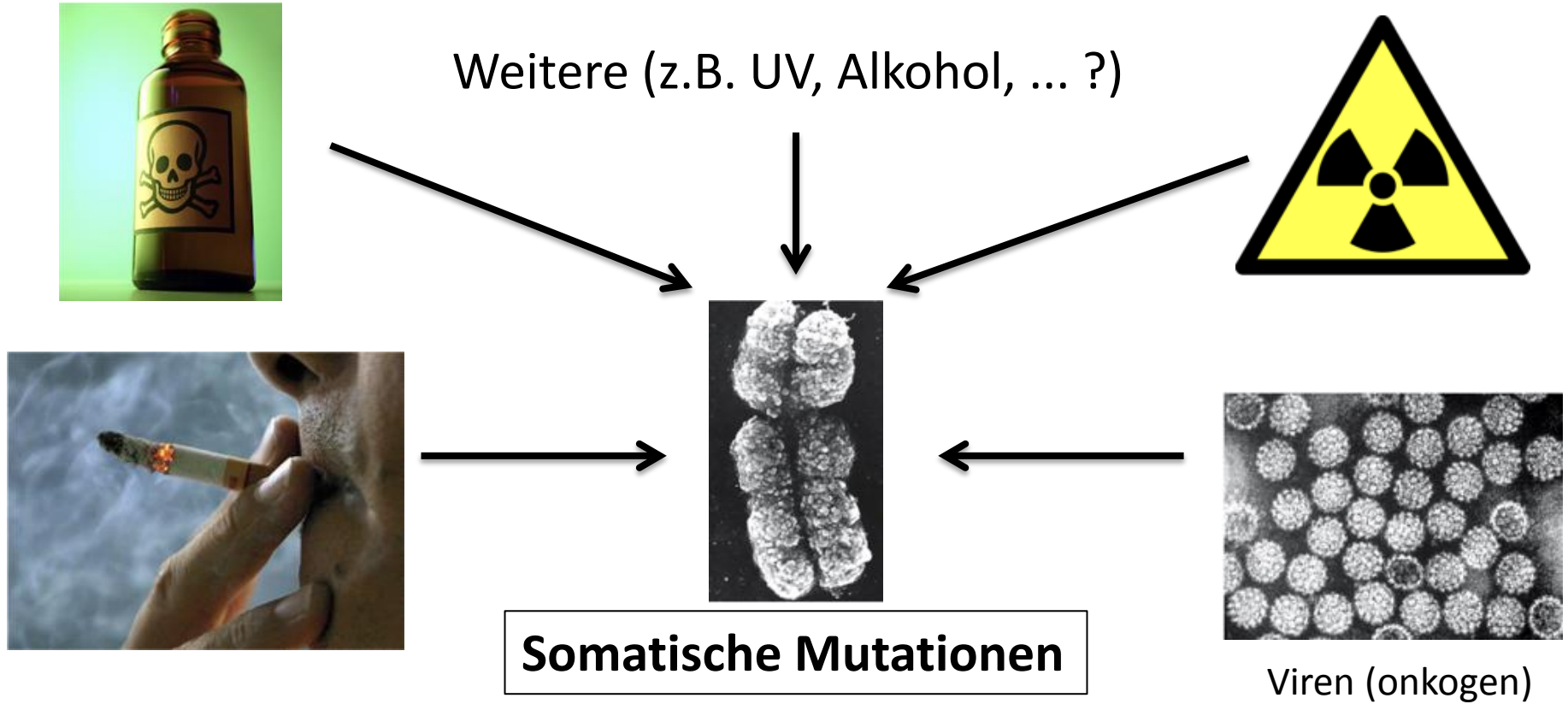
= Prävention

Bis zu 50% der Tumorerkrankungen sind vermeidbar.

Peto et al. 2011 British Journal of Cancer

Bis zu 80% der Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind vermeidbar.

World Health Organization



⇒ Empfehlungen
Deutsche Krebsgesellschaft

1)



Rauchen: Größter alleiniger Risikofaktor

- ⇒ Krebs (Lunge, Kehlkopf, ...)
- ⇒ Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ⇒ ...

2)



**3x pro Woche à 30 Minuten (bei erhöhter Herzfrequenz)
sowie kein Übergewicht:
optimal für körperlich und seelische Gesundheit**

3)



Ausgewogene und gesunde Ernährung:

- ⇒ 5 Obst / Gemüse pro Tag
- ⇒ Wenig Fett
- ⇒ Wenig verarbeitete Produkte
- ⇒ ...

Deutsche Gesellschaft für Ernährung
www.dge.de

4)



Alkohol: in Maßen

⇒ 0,1l Wein od. 0,25l Bier pro Tag (♀)

⇒ 0,2l Wein od. 0,5l Bier pro Tag (♂)

5)



Sonne: in Maßen

⇒ Jeder Sonnenbrand zählt!

6)



Impfung gegen

⇒ HPV (Gebärmutterhalskrebs)

⇒ HBV (Leberzellkrebs)

7)



Vorsorge-Untersuchungen (empfohlen und bezahlt):

- ⇒ **Gebärmutterhals** ab 20 Jahre: jährlich
- ⇒ **Brust** ab 30 Jahre: jährlich
 ab 50 Jahre: Mammographie
- ⇒ **Haut** ab 35 Jahre: alle 2 Jahre
- ⇒ **Darm** ab 55 Jahre: Koloskopie
- ⇒ **Prostata** ab 45 Jahre: jährlich

1. Was ist Onkologie?
2. Tumorentstehung
3. Tumorthherapie
4. Vorbeugen
- 5. Diskussion**



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!