

## Referentinnen und Referenten LMU Klinikum München

- **Fanny Daume**  
Interdisziplinäres Zentrum für Diätetik und Ernährungsmedizin
- **Prof. Dr. Christian Hagl**  
Direktor der Herzchirurgischen Klinik und Poliklinik
- **Dr. Christine Elena Kamla**  
Herzchirurgische Klinik und Poliklinik
- **Prof. Dr. Heike Künzel**  
Medizinische Klinik und Poliklinik IV
- **Dr. Christoph Müller**  
Herzchirurgische Klinik und Poliklinik
- **PD Dr. Madeleine Orban**  
Medizinische Klinik und Poliklinik I
- **PD Dr. Daniel Reichart**  
Medizinische Klinik und Poliklinik I

## Sponsoren

Wir bedanken uns für die Unterstützung der Veranstaltung:



## Veranstaltungsort

LMU Klinikum München  
Campus Großhadern  
Hörsaal VI  
Marchioninistr. 15  
81377 München

## Information und Rückfragen

Stephanie Kalok  
E-Mail: [Stephanie.Kalok@med.uni-muenchen.de](mailto:Stephanie.Kalok@med.uni-muenchen.de)

Anmeldung zur Teilnahme an der Veranstaltung  
muss über den QR-Code erfolgen:

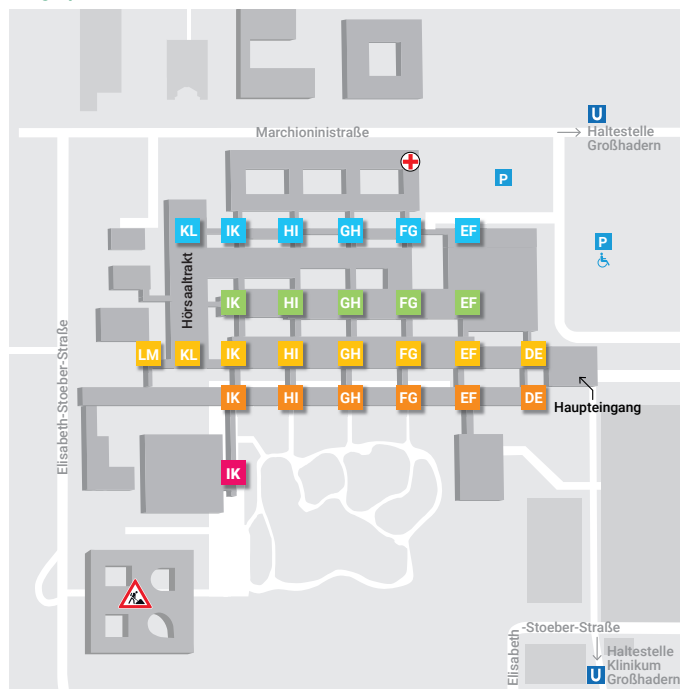


Über diesen QR-Code können Sie  
online an der Veranstaltung teilnehmen:

<https://med-uni-muenchen.webex.com/med-uni-muenchen/j.php?MTID=mfeb4f7522a78be3d5378c265b2580906>



## Lageplan



## Ihr neues Herz braucht Sie! Symposium für Patienten und Angehörige vor und nach Herztransplantation

Samstag, 19.09.2026

9:00 - 12:30 Uhr

Hörsaal VI, Hörsaaltrakt, LMU Klinikum Großhadern



Liebe Patientinnen und Patienten,

eine Herztransplantation verändert das Leben – und der Weg zu einem neuen Herzen beginnt bereits lange vor der Transplantation. Doch was können Sie selbst tun, um die Zeit auf der Warteliste so gut wie möglich zu gestalten? Wie können Sie sich körperlich und psychisch auf die Transplantation vorbereiten? Und was hilft dabei, nach der Transplantation möglichst aktiv, selbstbestimmt und gesund zu leben?

Bei unserem diesjährigen Patientensymposium am 19.09.2026 möchten wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen genau diesen Fragen nachgehen. Wir möchten Ihnen zeigen, welche Möglichkeiten Sie bereits vor der Transplantation haben, um Ihre körperliche und psychische Stärke zu erhalten und Ihre Lebensqualität zu verbessern – und was Sie auch nach der Transplantation selbst für Ihr neues Herz tun können.

Dabei sprechen wir auch über Themen, die im Alltag häufig mit Unsicherheiten, Sorgen oder widersprüchlichen Empfehlungen verbunden sind. Was darf ich essen? Wieviel darf ich mich bewegen? Wie gehe ich mit Angst um?

Welche Regeln sind sinnvoll – und welche vielleicht gar nicht notwendig? Wir möchten informieren, aufklären und dabei auch manche Mythen und Tabus offen ansprechen.

Ein besonderer Teil unseres diesjährigen Symposiums ist „Kamla fragt nach“: eine offene Gesprächsrunde rund um die Wartezeit, die Herztransplantation und das Leben danach. Hier stehen nicht medizinische Vorträge, sondern persönliche Erfahrungen im Mittelpunkt. Transplantierte Patientinnen und Patienten sowie Angehörige erzählen von ihrem eigenen Weg, berichten, was ihnen geholfen hat, und beantworten Ihre Fragen.

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Fragen direkt während der Gesprächsrunde zu stellen oder uns bereits im Vorfeld per E-Mail an [TXM-Veranstaltung@med.uni-muenchen.de](mailto:TXM-Veranstaltung@med.uni-muenchen.de) zu schicken. Auch Ihre eigene Geschichte ist willkommen: Wenn Sie Ihre Erfahrungen, Gedanken oder persönlichen Erlebnisse mit anderen teilen möchten, geben wir Ihnen dafür Raum.

Damit möglichst viele Patientinnen und Patienten und ihre Angehörigen dabei sein können, wird die Veranstaltung dieses Jahr auch live online übertragen. So können Sie das Symposium bequem von zu Hause aus verfolgen und an den Gesprächen teilhaben.

Denn manchmal hilft es am meisten, mit Menschen zu sprechen, die selbst erlebt haben, was es bedeutet, auf ein neues Herz zu warten, eine Transplantation zu erleben und anschließend mit diesem neuen Herzen zu leben.

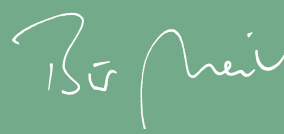
Wir freuen uns sehr, Sie am LMU Klinikum Großhadern begrüßen dürfen und auf Ihre Fragen, Ihre Geschichten und vor allem auf den persönlichen Austausch mit Ihnen und Ihren Angehörigen.

Zur Anmeldung bitten wir um eine Rückantwort per QR-Code (s. Rückseite).

Mit besten Grüßen,



Prof. Dr. Ch. Hagl



Prof. Dr. B. Meiser

## Programm

### Moderation

Dr. med. Christoph Müller  
PD Dr. med. Madeleine Orban  
PD Dr. med. Daniel Reichart

|              |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00         | <b>Begrüßung und Einführung</b><br><i>Prof. Dr. Hagl</i>                                                                                                                                                                                                   |
| 9:15         | <b>Mehr als Warten – aktiv für die Transplantation</b><br><b>Die Rolle der Prähabilitation vor der Herztransplantation</b><br><i>PD Dr. Madeleine Orban</i>                                                                                                |
| 9:30         | <b>Essen mit Genuss statt Verzicht – Ernährung vor und nach der Herztransplantation</b><br><b>Was wirklich wichtig ist – und welche Ernährungsregeln heute nicht mehr gelten</b><br><i>Fanny Daume</i>                                                     |
| 9:50         | <b>Stark bleiben – Resilienz, Schlaf und mentale Gesundheit rund um die Herztransplantation</b><br><b>Strategien für mehr Lebensqualität und einen besseren Umgang mit Belastungen</b><br><i>Prof. Dr. Heike Künzel</i>                                    |
| 10:10 -10:30 | <i>Pause</i>                                                                                                                                                                                                                                               |
| 10:30 -12:30 | <b>Kamla fragt nach</b><br><b>- Die offene Gesprächsrunde rund um Wartezeit, Herztransplantation und das Leben danach</b><br><b>Transplantierte und Angehörige erzählen ihre Geschichte und beantworten Ihre Fragen</b><br><i>Dr. med. Christine Kamla</i> |