

Wochenbettstation – Wichtige Informationen für Ihren Aufenthalt

Herzlich willkommen auf unserer Wochenbettstation

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Die ersten Tage nach der Geburt sind eine besondere Zeit. Mutter und Kind brauchen jetzt vor allem Ruhe, Erholung und Zeit, um sich kennenzulernen und gemeinsam anzukommen. Unser Team begleitet und unterstützt Sie während Ihres Aufenthalts.

Pflege, Anleitung und Unterstützung

Wir unterstützen Sie insbesondere bei:

- der Pflege und Versorgung Ihres Babys,
- praktischen Fragen zum Alltag mit Ihrem Neugeborenen,
- dem Stillen sowie bei Fragen zur Ernährung Ihres Kindes,
- Unsicherheiten, Sorgen und weiteren Fragen rund um die erste Zeit nach der Geburt.

Bitte sprechen Sie uns jederzeit an, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Besuch auf der Wochenbettstation

In dieser sensiblen Zeit sind ungestörte Ruhe und Erholung wichtige Voraussetzungen für einen guten Start.

Um eine ruhige und geschützte Atmosphäre auf unserer Wochenbettstation zu gewährleisten, ist der Besuch auf folgende Personen beschränkt:

- **eine feste Begleitperson, z. B. der Partner bzw. die Partnerin,**
- **Geschwisterkinder des Neugeborenen.**

Die Besuchszeit ist täglich von **10:00 bis 18:00 Uhr**.

Weitere Besucher und Angehörige können auf der Wochenbettstation nicht empfangen werden. Wir bitten um Verständnis, dass diese Regelung der Ruhe, Erholung und dem Schutz aller Mütter und Neugeborenen dient.

Familienzimmer

An beiden Standorten besteht grundsätzlich die Möglichkeit, ein Familienzimmer zu nutzen. Die Vergabe richtet sich nach der aktuellen Belegungs- und Versorgungssituation. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse direkt auf der Station an.

Bei hoher Belegung haben neu aufgenommene Patientinnen Vorrang. Daher kann es erforderlich sein, ein Familienzimmer kurzfristig wieder als reguläres Patientenzimmer zu nutzen. In diesem Fall müssen wir die Begleitperson bitten, zu Hause zu übernachten. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Entlassung – gut vorbereitet nach Hause

Die Entlassung erfolgt, sobald Mutter und Kind medizinisch entlassungsfähig und die erforderlichen Untersuchungen und Gespräche abgeschlossen sind.

Sofern die U2-Vorsorgeuntersuchung Ihres Kindes während des stationären Aufenthalts vorgesehen ist, wird diese nach frühestens 48 Stunden durch unsere Kinderärzte durchgeführt.

Frühere Entlassung auf Wunsch

Wenn Sie eine frühere Entlassung wünschen, ist dies grundsätzlich möglich, sofern keine medizinischen Gründe dagegensprechen. In diesem Fall muss die weitere Versorgung Ihres Kindes außerhalb des Krankenhauses sichergestellt sein. Dies betrifft insbesondere die Durchführung der U2-Vorsorgeuntersuchung sowie der Neugeborenen-Screeninguntersuchungen. Bitte besprechen Sie dies frühzeitig mit Ihrem Kinderarzt. Zudem empfehlen wir dringend eine Betreuung durch eine Nachsorgehebamme. Über die damit verbundenen Aspekte werden Sie ärztlich aufgeklärt.

Entlassung und Zimmerfreigabe bis 11:00 Uhr

Um einen reibungslosen Ablauf auf der Wochenbettstation zu ermöglichen und die Zimmer zeitnah für neu entbundene Mütter zur Verfügung stellen zu können, bitten wir Sie, sich frühzeitig auf Ihre Entlassung vorzubereiten.

Am Entlassungstag sind die Entlassung und die Freigabe des Zimmers grundsätzlich bis 11:00 Uhr vorgesehen.

Bitte sehen Sie sich die bereitgestellten Aufklärungs- und Informationsvideos rechtzeitig an, bereiten Sie Ihre persönlichen Sachen möglichst bereits am Vorabend vor und organisieren Sie Ihre Abholung und Heimfahrt frühzeitig.

Die Abschlussuntersuchung der Mutter umfasst in der Regel ein persönliches Gespräch. Eine gynäkologische Untersuchung erfolgt, wenn diese medizinisch erforderlich ist.

Sollten medizinische oder organisatorische Gründe eine Entlassung bis 11:00 Uhr im Einzelfall nicht ermöglichen, stimmen wir das weitere Vorgehen selbstverständlich mit Ihnen ab.

Anmeldung Ihres Kindes

Die Geburtsurkunde Ihres Kindes können Sie online beim Standesamt München beantragen. Den entsprechenden QR-Code sowie weitere Informationen finden Sie auf dem Flyer **„Informationen zur Anmeldung Ihres Kindes nach der Geburt“**, der auf der Station ausliegt.

Vielen Dank für Ihre Rücksichtnahme

Klare Besuchsregelungen und verlässliche Abläufe tragen dazu bei, Müttern und Neugeborenen die notwendige Ruhe und eine bestmögliche Betreuung zu ermöglichen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung und wünschen Ihnen und Ihrem Kind einen guten Start in die gemeinsame Zeit.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Baby einen liebevollen und guten Start ins gemeinsame Leben!