

So finden Sie uns

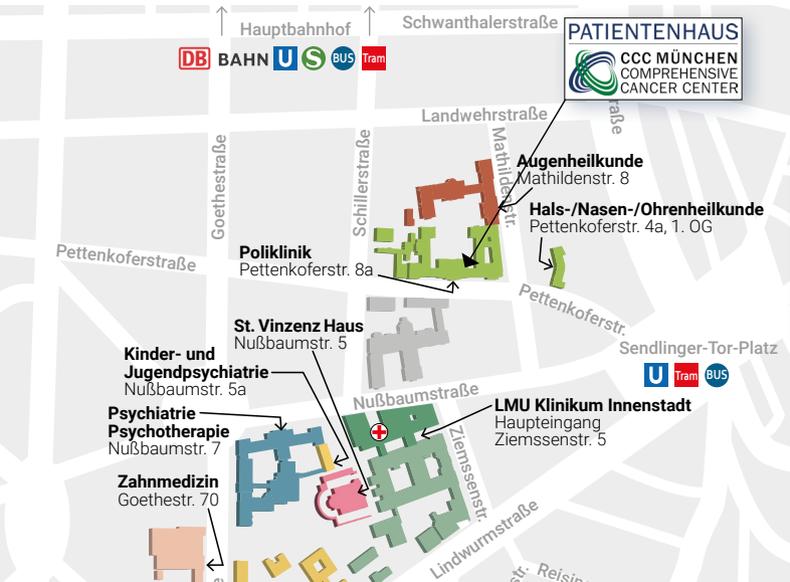
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der U1 oder U2 bis zur Haltestelle „Sendlinger Tor“. Bitte folgen Sie der Beschilderung „Nußbaumstraße“.

Mit dem Auto

Begrenzte, kostenpflichtige Parkmöglichkeiten direkt vor der Poliklinik Innenstadt. Anfahrt über die Goethestraße.

Lageplan



Patientenhaus am Krebszentrum – CCC München
Pettenkofersstraße 8a, 80336 München

Helfen Sie uns helfen!

Mit Ihrem Beitrag können wir die Unterstützungsangebote für Krebsbetroffene kontinuierlich ausbauen.

Spendenkonto des Patientenhauses am CCC München:

Klinikum der Universität München
IBAN DE38 7005 0000 0002 0200 40
SWIFT/BIC BYLADEMMXXX
Verwendungszweck: Spende Patientenhaus CCC,
Finanzstelle 80234024



PATIENTENHAUS



Yogakurs für Krebspatienten

Geeignet für alle Altersgruppen und
jedes Yoga-Level

Herbst 2025

Ein Angebot des Patientenhauses
am CCC München



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

Yoga stärkt nachhaltig die körperliche und geistige Gesundheit, verbessert Beweglichkeit, Kraft und Balance und unterstützt die Regulation von Nervensystem und Stress.

Nach der Iyengar-Tradition unterrichtet Frau Dr. med. Linnéa Roth klassisches Hatha-Yoga, das durch präzise Ausrichtung, achtsame Atmung und individuelle Anpassungen auf unterschiedliche Bedürfnisse eingeht. Die Übungen werden sorgfältig angeleitet, vom Einfachen zum Komplexen aufgebaut und durch Hilfsmittel ergänzt, um eine optimale Wirkung und Ausführung zu erzielen.

In einem Kurs in kleiner Gruppe wird Frau Dr. Roth Ihnen mit einfachen und ruhigen Übungen im Sitzen, Liegen und Stehen die vielfältigen Möglichkeiten der Yogapraxis näherbringen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Patientenhaus am CCC München möchte Sie in Zusammenarbeit mit Yogalehrerin Frau Dr. med. Linnéa Roth durch den angebotenen Yogakurs in der Bewältigung Ihres Alltags unterstützen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Das Team des Patientenhauses am CCC München
mit Yogalehrerin Frau Dr. med. Linnéa Roth



Kursdaten

12 Termine, montags

15:45 Uhr bis 17:15 Uhr

20.10. - 26.01.2025 (Winterpause am 22.12., 29.12., 05.01.)

Kursort

Yoga - Studio

Haydnstraße 7, 80336 München

Benötigte Materialien

Bequeme Kleidung

Warme Socken

Kosten

Das Angebot wird größtenteils vom CCC München finanziert, jedoch ist eine Eigenbeteiligung in Höhe von 96,00 Euro für den gesamten Kurs (12 Termine) zu entrichten.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit Angabe Ihres Namens, vollständiger Adresse und Telefonnummer per E-Mail oder Telefon bei der Koordinatorin des Patientenhauses, Frau Weiher, an.

Telefon: 089 4400 57431

E-Mail: patientenhaus@ccc-muenchen.de

Nach einer Platzbestätigung wird Ihnen eine Rechnung über die Eigenbeteiligung zugeschickt.

Bitte nehmen Sie die Überweisung noch vor Kursbeginn vor.

Melden Sie sich bitte auch, wenn Ihre Teilnahme (doch) nicht möglich ist, um Interessenten auf der Warteliste die Teilnahme am Kurs zu ermöglichen.



Weitere Informationen und Angebote des
Patientenhauses finden Sie unter
<https://t1p.de/Patientenhaus>