

Fact-Sheet Schlaganfall

Aktionstag gegen den Schlaganfall am 23.05.2023

„Time is brain“ – Ein Schlaganfall ist immer ein Notfall (NOTRUF 112)

Zahlen

- Rund 270.000 Menschen erleiden pro Jahr in Deutschland einen Schlaganfall
- Rund 14.000 sind unter 50 Jahre alt
- Fast 80 Prozent aller Schlaganfälle betreffen die Altersgruppe ab dem 60. Lebensjahr
- In 80 bis 85 Prozent der Fälle ist eine Minderdurchblutung des Hirngewebes (Gefäßverschluss) für einen Schlaganfall verantwortlich (ischämischer Schlaganfall)
- In 15 Prozent der Fälle tritt ein Schlaganfall als Folge einer geplatzten Hirnarterie auf, die eine massive Einblutung in das Gehirn zur Folge hat (hämorrhagischer Schlaganfall)

Risikofaktoren

- Bluthochdruck
- Herzrhythmusstörungen (Vorhofflimmern)
- Fettstoffwechselstörung
- bauchbetontes Übergewicht (Adipositas)
- ungesunder Lebensstil (Stress, Rauchen, Alkohol)