

Offene Therapiegruppen

Akupunktur

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr

11. Januar - 25. Juli 2024

Behandler: Dr. Franziska Porztky, Dr. Theresa Herttrich,

Liang Chen, Dr. Gesa Harréus

Betreuung: Frau Anastasiadou, Algesiologische Fachassistentin

Kunsttherapie

Mittwoch 17:30 - 19:30 Uhr

10. Januar - 24. Juli 2024

Kursleitung: Evi Faupel, Kunsttherapeutin

Meditation und Imagination

Dienstag 16:30 - 17:30 Uhr

9. Januar - 23. Juli 2024

Kursleitung: Prof. Dr. Johannes Wiedemann,

Arzt, Dozent für Gesundheitslehre

Musiktherapie

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

15. Januar - 22. Juli 2024

Kursleitung: Roxana Elena Föll, Musiktherapeutin MA

Qigong

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

11. Januar - 25. Juli 2024

Kursleitung: Dr. Claudia Wegener, Nikola Weigl

Rhythmik, Stimme und Bewegung

Dienstag 16:30 - 17:30 Uhr | 17:45 - 18:45 Uhr

Neu: Dienstag 17:45 - 18:45 Uhr (telefon. Anmeldung erbeten)

9. Januar - 23. Juli 2024

Kursleitung: Angela Karoll, Rhythmikerin

Therapeutisches Schreiben

Montag 16:00 - 17:30 Uhr, 14-tägig

8. Januar - 15. Juli 2024

Kursleitung: Dr. Ulrike Brandl

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Vorträge für Patient:innen und Angehörige

20. Februar 2024

Lösungen für das Kopfschmerzdilemma
Prof. Dr. med. D. Irnich

5. März 2024

Auswirkungen von körperlicher Aktivität
auf Schmerz
Dr. med. L. Linneweber

19. März 2024

Embodiment – Wandlung mit Hilfe des
Körpers – Theorie und Praxis
A. Karoll, Rhythmikerin

9. April 2024

Schmerzempfinden modellieren
durch Kohärenz
R.E. Föll, Musiktherapeutin MA

23. April 2024

Länger und gesünder schlafen
Dipl. Psych. R. Oppitz

7. Mai 2024

Qi Gong – Einführung für
Schmerzpatienten
N. Weigl

4. Juni 2024

Alexandertechnik: Hilfe zur Selbsthilfe
Dr. P. Quaet-Faslem

18. Juni 2024

Soziale Betreuung für mehr
Lebensqualität
D. Radke

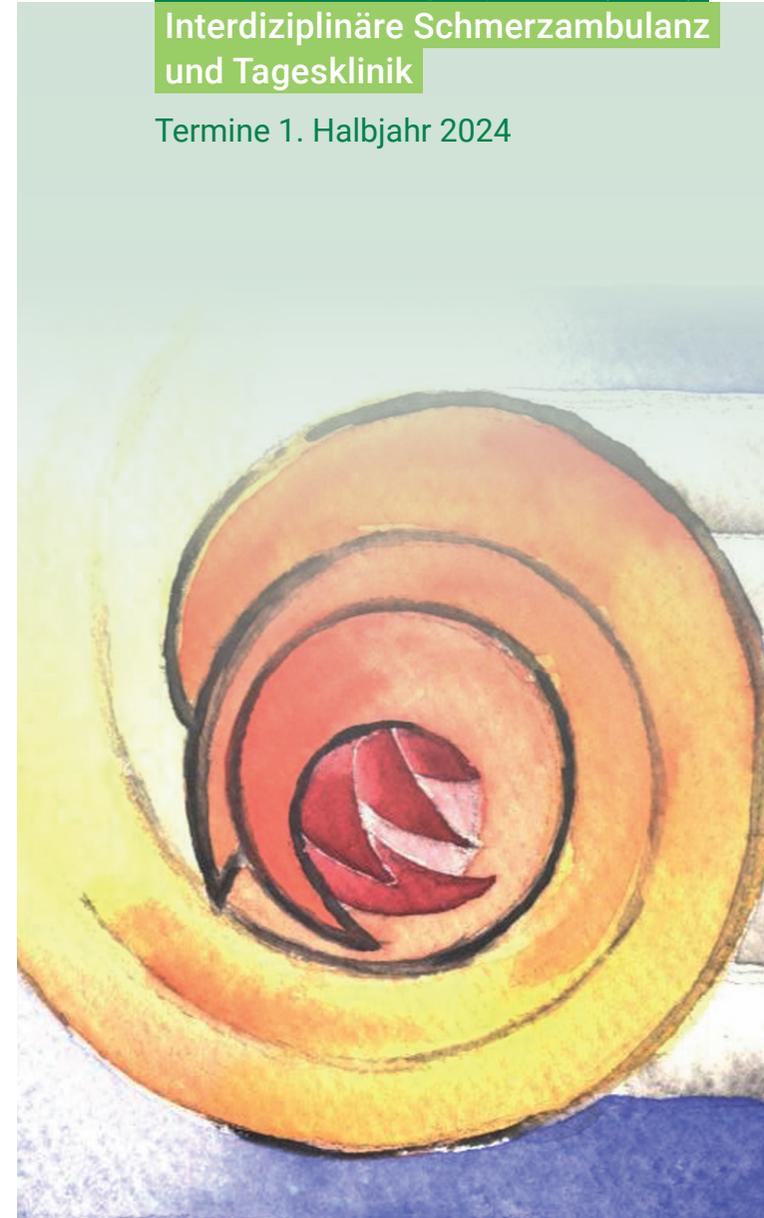
2. Juli 2024

Möglichkeiten der Homöopathie
bei Schmerzen
Dr. med. S. Kruse

© Interdisziplinäre Schmerzambulanz
Campus Innenstadt, LMU Klinikum
Stand: November 2023

Münchener Naturheilkundliches Schmerzintensivprogramm (MNS) Interdisziplinäre Schmerzambulanz und Tagesklinik

Termine 1. Halbjahr 2024



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

dieser Flyer enthält die Termine der „Offenen Therapiegruppen“, der zweiten Stufe des Münchner Naturheilkundlichen Schmerzintensiv-Programms (MNS).

Teilnahmeberechtigt sind alle Patient:innen, die an der ersten Stufe des MNS, d.h. an dem 2- bzw. 4-wöchigen multimodalen Schmerzintensivprogramm teilgenommen haben, ebenso Patient:innen der Schmerzprogramme der Schmerzambulanz Großhadern (MüRiP, MPSP) und der Tagesklinik Fibromyalgie in der Ziemssenstraße.

Unsere Auswertungen zeigen, dass insbesondere diejenigen Patient:innen, die regelmäßig an den offenen Gruppen teilnehmen, den Therapieerfolg des Intensivprogramms stabilisieren und in vielen Fällen noch weiter verbessern können.

Neu: Frau Angela Karoll bietet eine zweite offene Gruppe „Rhythmik, Stimme und Bewegung“ für diejenigen an, die erst später am Tag Zeit haben (genaue Termine s. Rückseite).

Ebenfalls **neu** ist unsere Therapiegruppe „Therapeutisches Schreiben“ mit Frau Dr. Ulrike Brandl, ein Verfahren, das insbesondere in englischsprachigen Ländern schon längst erfolgreich auch als „Poesietherapie“ angeboten wird. Dieses Therapieangebot gilt für alle Patient:innen der Schmerzambulanz – auch ohne MNS-Teilnahme.

Mit einer 10er-Karte zum Selbstkostenpreis haben Sie die Möglichkeit, an einer Gruppe teilzunehmen, ggf. können Sie die Gruppe nach Wunsch wechseln.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie bei uns in einer der offenen Gruppen begrüßen zu können. Auch wenn Ihre Teilnahme am Programm schon einige Zeit zurückliegt, sind Sie uns herzlich willkommen.

Dieser Flyer beinhaltet auch die dritte Stufe des MNS. Diese besteht aus Vorträgen zu verschiedenen Themen der Schmerztherapie. Die Vorträge sind öffentlich für alle Interessierten und ihre Angehörige.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Team der Schmerzambulanz

Schmerzintensivprogramm

Stufe 2 und 3

Stufe 2:

Offene Therapiegruppen

Die Stufe 2 dient der Stabilisierung und Weiterführung der Therapie durch Teilnahme an unseren offenen Therapiegruppen.

Für wen sind die offenen Therapiegruppen gedacht?

Die offenen Therapiegruppen sind für alle Patient:innen gedacht, die bereits an einem teilstationären Behandlungsprogramm einer der Schmerzambulanzen, Campus Innenstadt bzw. Großhadern, oder der Fibromyalgie-Tagesklinik der Physikalischen Medizin teilgenommen haben. Zum Erlernen der Methoden sollte eine regelmäßige Teilnahme angestrebt werden.

Die Therapeut:innen weisen eine langjährige Ausbildung auf und besitzen viel Erfahrung im Umgang mit Schmerzpatient:innen.

Stufe 3:

Langzeitbegleitung durch Vorträge und Selbsthilfegruppe

In der 3. Stufe werden Vorträge zu diversen Themen der Schmerztherapie in 14-tägigem Abstand angeboten.

Darüber hinaus bietet eine Selbsthilfegruppe Unterstützung und Erfahrungsaustausch an.

Treffpunkt Schmerz – Selbsthilfegruppe

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr, 14-tägig

Wir suchen zur Zeit eine neue Leitung der Selbsthilfegruppe. Haben Sie Interesse? Sprechen Sie uns an!

Vorträge für Patient:innen

Dienstag 18:15 - 19:15 Uhr

Themen und Termine siehe umseitiger Plan

Bitte teilen Sie uns auch Ihre Wünsche für Vortragsthemen mit.

Kursort

Die offenen Gruppen finden in der Turnhalle der Poliklinik, Pettenkofenstr. 8 a, statt.

Die Vorträge und die Selbsthilfegruppe sowie der Kurs Therapeutisches Schreiben finden derzeit im Raum 312, 3. Stock der Poliklinik statt.

Ausnahmen

Kunsttherapie findet im Raum 51 statt.

Meditation und Qigong finden im Raum 311 statt.

Kosten

60 € für 10 x 1 Stunde bzw. 5 x 2 Stunden

Akupunktur: 105 € für 10 x 1 Stunde

Den Einzahlungsbeleg bitte bei der 1. Stunde mitbringen.

Bei Bedürftigkeit ist eine Unterstützung möglich.

Information und Anmeldung

Interdisziplinäre Schmerzambulanz und Tagesklinik

Campus Innenstadt

LMU Klinikum

Pettenkofenstr. 8 a

80336 München

Tel.: 089 4400-57508

Fax: 089 4400-57507

www.schmerzambulanz-muenchen.de

Bankverbindung

Klinikum Großhadern Finanzverwaltung

Bayerische Landesbank

BIC: BYLADEMM

IBAN: DE26 7005 0000 0010 0200 40

Auf der Überweisung bitte angeben:

Prof. Dr. Irnich – Teilstationär – Finanzstelle 81168002

Leitung

Interdisziplinäre Schmerzambulanz und Tagesklinik

Campus Innenstadt

Leitung: Prof. Dr. med. D. Irnich, Dr. med. A. Winkelmann

Klinik für Anaesthesiologie

Direktor: Prof. Dr. med. B. Zwißler

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Direktor: Prof. Dr. med. Boris Holzapfel

Muskuloskelettales Universitätszentrum München – MUM

Leitung: Prof. Dr. med. W. Böcker und Prof. Dr. med. B. Holzapfel