

Kreative Tanztherapie

Trotz alledem

... werden wir an diesem Samstag den Fokus auf das lenken, was Ihnen innere Zufriedenheit und Leichtigkeit schenkt.

Eine Teilnehmerin sagte einst: „Immer wenn ich tanzen geh, tut mein kranker Fuß nicht weh.“ Inzwischen ist es wissenschaftlich erwiesen, dass Tanzen glücklich macht. Die Verbindung zu einer Gruppe gleichgesinnter potenziert die Wahrscheinlichkeit auf Glück.

Alles was Sie brauchen ist eine Portion gesunder Trotz.

Termin:	Samstag, 19.09.2026 11:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr
Leitung:	Lynn Baginski Tanztherapeutin BTd, Klinische Tanztherapeutin
Ort:	Gruppenraum Psychosoziale Krebsberatungsstelle
Kosten:	25€
Teilnehmerzahl:	maximal 10
Bitte mitbringen:	großes Handtuch, Socken/Gymnastik-Schläppchen, Brotzeit
Anmeldung:	Psychosoziale Krebsberatungsstelle München Bayerische Krebsgesellschaft e.V. Nymphenburger Str. 21a 80335 München 089 54 88 40 -20 sommer@bayerische-krebsgesellschaft.de Lynn.Baginski@t-online.de