

Organisatorisches

Moderatoren



Prof. Dr. med. Volker Heinemann

Vorsitzender des TZM-CCC München
Lenkungsremiums,
Direktor CCC München^{LMU}, LMU Klinikum
Präsident der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.



Prof. Dr. med. Hana Algül

Stv. Vorsitzender des TZM-CCC München
Lenkungsremiums,
Direktor CCC München^{TUM},
TUM Klinikum Rechts der Isar

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **17.04.2026** inklusive der Personenzahl an und teilen uns mit, ob und an welchem Workshop Sie zusätzlich interessiert sind. Die Anmeldung kann per E-Mail, telefonisch oder mit untenstehendem QR-Code erfolgen.



Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Kontakt / Adresse für die Anmeldung

Tumorzentrum München
Pettenkoferstraße 8a · 80036 München
☎ 089-4400-52238
✉ TZMuenchen@med.uni-muenchen.de
🌐 www.ccc-muenchen.de/tumorzentrum

Die Veranstalter



Tumorzentrum München am CCC München
Pettenkoferstraße 8a · 80036 München
Telefon: 089-4400-52238
E-Mail: TZMuenchen@med.uni-muenchen.de
www.tumorzentrum-muenchen.de

PATIENTENHAUS



Patientenhaus am CCC München
Pettenkoferstraße 8a · 80036 München
Telefon: 089-4400-57431
E-Mail: ccc-muenchen@med.uni-muenchen.de
www.ccc-muenchen.de

Kooperationspartner:



Interdisziplinäre Schmerzzambulanz und Tagesklinik

www.schmerzzambulanz-muenchen.de

So können Sie uns unterstützen

Mit Ihrer Unterstützung können wir die Beratungsangebote für Krebsbetroffene erweitern. Deshalb bitten wir Sie um Ihre Mithilfe!

Tumorzentrum München-Stiftung:

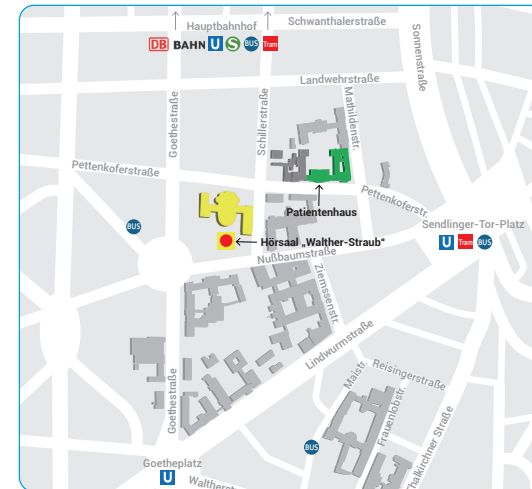
IBAN: DE39 7002 0270 0000 0801 43
BIC: HYVEDEMMXXX
Bank: HypoVereinsbank München
Verwendungszweck: „TZM-Stiftung“

So finden Sie uns

Veranstaltungsort

Hörsaal „Walther-Straub-Institut für Pharmakologie und Toxikologie“

Schillerstraße, Ecke Nußbaumstraße, 80336 München



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Zur Haltestelle Sendlinger Tor kommen Sie direkt mit den U-Bahn-Linien U1, U2 sowie U3, U6, den Trambahnlinien 16, 17, 18, 27, 28 und mit der Buslinie 62.

Anfahrt mit PKW

Eingeschränkte und gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten direkt vor der Innenstadt Poliklinik. Anfahrt über die Goethestraße.

Hinweis: Während des Patiententags werden Fotoaufnahmen gemacht, die der öffentlichen Berichterstattung dienen. Sollten Sie der Verwendung von Fotos, auf denen Sie persönlich erkennbar sind, nicht zustimmen, so melden Sie sich bitte vor Veranstaltungsbeginn bei dem Fotografen vor Ort.

Wir danken den Unterstützern des Patiententags:



www.ccc-muenchen.de/tumorzentrum



14. Patiententag 2026 „Wissen gegen Krebs“

Samstag, 18. April 2026

Anmeldung erforderlich | Teilnahme kostenfrei

Hörsaal „Walther-Straub-
Institut für Pharmakologie
und Toxikologie“



www.ccc-muenchen.de/tumorzentrum

Das Programm	Workshops	Referenten	Workshopleiter
09.45 – 10:00 Uhr Begrüßung Tumorzentrum München am CCC München Prof. Dr. med. V. Heinemann / Prof. Dr. med. H. Algül Patientenhaus des CCC München J. Ernst Vertreter des Patientenbeirates E. Waldmann	14.15 – 15.45 Uhr / Workshops in den Räumen des Patientenhauses des CCC München Die Räumlichkeiten für das Nachmittagsprogramm finden Sie in der Pettenkoferstr. 8a, 3. Obergeschoss. In den Workshops erfahren und erleben Sie praxisnahe Einblicke in die Themen Themen Achtsamkeit, Arzt–Patienten Kommunikation, Atemtherapie, Ernährung, Komplementärmedizin, Schmerztherapie, Sonnenschutz und Sozialrecht. Parallel zu den Workshops laden wir zu einem „Tag der offenen Tür“ ein, an dem sich die Kooperationspartner des Patientenhauses vorstellen. Workshops (Bitte bei Anmeldung angeben) Achtsamkeit (N. Somweber) Hier erhalten Sie einen Einblick in das Thema Achtsamkeit sowie Tipps zur Umsetzung im Alltag. Ganz praktisch werden verschiedene Achtsamkeitsübungen unter Anleitung ausprobiert. Arzt–Patienten Kommunikation (A. Regenberg) Wie kann ich mich auf ein Gespräch mit meinem Arzt / meiner Ärztin vorbereiten? Atem und Entspannung (F. Zeininger) Erleben Sie die entspannende, stärkende, ordnende Kraft des einfachen, schlichten Atems. Ernährung bei Krebs – Eiweiß im Fokus (E. Busam, S. Löhnchen) Wir bringen Ihnen auf praktische Weise näher, warum Eiweiß für KrebspatientInnen so wichtig ist. Komplementärmedizin „zum Anfassen“ (I. Küfner, D. Engel) Hilfreiches zur Linderung von Begleitbeschwerden bei Tumorerkrankungen: Praktische Anwendungen aus der naturheilkundlichen Pflege und Therapie bei Polyneuropathie, Fatigue, Übelkeit / Erbrechen sowie zur Verdauungsregulierung. Schmerztherapie (Dr. M. Lindner) Schmerz- und Beschwerdelinderung durch Akupressur Sonnenschutz statt Sonnenfrust (K. Gehne, B. Kindt, S. Schreiner) Sonnenschutz – praktisch angewendet. Was Sie über Sonne und UV-Strahlung wissen sollten und wie Sie sich am besten schützen. Sozialrecht (A. Amann) Im Dschungel der Sozialrechtsbegriffe verlaufen? Vielleicht finden Sie ein paar Antworten in unserem Sozialrechts-ABC.	 Eva Busam M.Sc. Ernährungstherapie Tumorzentrum München am CCC München Pettenkoferstr. 8a, 80336 München Eva.Busam@med.uni-muenchen.de  Wolfgang Doerfler Facharzt für Neurologie Komplementärmediziner Tumorzentrum München Pettenkoferstr. 8a, 80336 München Wolfgang.Doerfler@med.uni-muenchen.de  Caterina Fiorentini Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie Am Olympiacampus 11 80809 München Caterina.Fiorentini@mri.tum.de  Sarah Löhnchen M.Sc. Ernährungswissenschaft; Ernährungsberaterin DGE Tumorzentrum München am CCC München Pettenkoferstr. 8a, 80336 München Sarah.loehnchen@med.uni-muenchen.de  PD Dr. med. Oana-Diana Persa Oberärztin Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Allergologie Klinikum rechts der Isar – Technische Universität München Biedersteiner Str. 29, 80802 München Oana-Diana.Persa@mri.tum.de  Anita Regenberg Dipl. Psychologin, Psychoonkologin (DKG) Bayerische Krebsgesellschaft Pettenkoferstr. 8a, 3. OG, Zimmer B 3.21, 80366 München regenberga@bayerische-krebsgesellschaft.de  Dr. med. Benedikt Westphalen Ärztliche Leitung Präzisionsonkologie Klinikum der Universität München Campus Großhadern Marchioninstr. 15, 81377 München Christoph_Benedikt.Westphalen@med.uni-muenchen.de	 Angelika Amann Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Psychoonkologin (DKG) Tumorzentrum München am CCC München Pettenkoferstr. 8a, 80336 München Angelika.Amann@med.uni-muenchen.de  Irene Küfner-Lücke Stationsleitung, Fachkraft für Wickel und Auflagen Krankenhaus für Naturheilweisen Stiftung für Integrative Medizin und Naturheilkunde Seybothstraße 65, 81545 München Kuefner-Luecke@kfn-muc.de  Dr. med. Miriam Lindner Fachärztin für Allgemeinmedizin Interdisziplinäre Schmerzambulanz und Tagesklinik Klinik für Anästhesiologie LMU Klinikum Pettenkoferstra. 8a, 80336 München Schmerzambulanz.innenstadt@med.uni-muenchen.de  Nina Somweber M.Sc. Psychologin Tumorzentrum München Pettenkoferstr. 8a, 80336 München Nina.somweber@med.uni-muenchen.de  Mitglieder der Selbsthilfegruppe YOKO Hautkrebs, München Katrin Gehne, Bettina Kindt, Sabine Schreiner yoko.muenchen@melanominfo.com  Friederike Zeininger Atemtherapeutin München Kontakt@atemtherapie-zeininger.de
10.00 – 10:30 Uhr Ernährungsmythen – Was ist dran? Referentinnen: S. Löhnchen, E. Busam 10.30 – 11.00 Uhr Darmgesundheit: Mikrobiom und therapeutische Wirksamkeit bei der Immuntherapie gegen Krebs Referentin: PD Dr. med. O.-D. Persa 11.00 – 11.30 Uhr Pause 11.30 – 12.00 Uhr Sport und Bewegung – Es ist nie zu spät! Referentin: C. Fiorentini 12.00 – 12.30 Uhr Umgang mit Angst vor einem Rezidiv Referentin: A. Regenberg 12.30 – 13.00 Uhr Präzisionsonkologie – personalisierte Behandlungskonzepte Referent: Dr. med. B. Westphalen 13.00 – 14.15 Uhr Pause 13:15 – 14:15 Uhr Brennpunkt – Komplementärmedizin „Fragen und Antworten“ Referent: W. Doerfler 14:15 – 15:45 Uhr Workshops			