

## Kontaktformular

- Ich möchte gerne mehr über den genauen **Ablauf des BEARR-Stillprojekts zur intensivierten Stillunterstützung und Gesundheitsvorsorge für Mutter und Kind** erfahren.

Name

Telefon/Mobil

E-Mail

Geburtsklinik

Errechneter Geburtstermin (ET)

Ort & Datum

Unterschrift

Geben Sie dieses Formular gerne in der Ambulanz ab oder schicken Sie uns Ihre Kontaktdaten per E-Mail oder Post an:

**E-Mail:** [bearr@med.uni-muenchen.de](mailto:bearr@med.uni-muenchen.de)

### Postalisch:

Prof. Dr. med. Regina Ensenaer  
& das BEARR-Team  
Arbeitsgruppe Molekulare Ernährung  
Ludwig-Maximilians-Universität München  
Goethestraße 31  
80336 München



### Das BEARR-Team

Arbeitsgruppe Molekulare Ernährung  
Ludwig-Maximilians-Universität München  
Goethestraße 31  
80336 München

### Studienleitung:

Prof. Dr. med. Regina Ensenaer

**Telefon:** 089 4400 57967  
**Mobil:** 0175 8337631  
**Email:** [bearr@med.uni-muenchen.de](mailto:bearr@med.uni-muenchen.de)  
**Homepage:** [www.ibe.med.uni-muenchen.de/forschung/bearr-studie](http://www.ibe.med.uni-muenchen.de/forschung/bearr-studie)



LUDWIG-  
MAXIMILIANS-  
UNIVERSITÄT  
MÜNCHEN

MEDIZINISCHE FAKULTÄT  
INSTITUT FÜR MEDIZINISCHE  
INFORMATIONSVERRÄRBEITUNG,  
BIOMETRIE UND EPIDEMIOLOGIE  
(IBE)

## Das Stillprojekt

### Ihr persönlicher Stillcoach

Informationsmaterial  
zur kostenfreien Teilnahme



## Worum geht es?

BEARR ist ein Stillprojekt, das den positiven Einfluss des Stillens auf übergewichtige Mütter und ihre Babys untersucht. Bekannt ist, dass Frauen mit Adipositas nicht nur ein erhöhtes Risiko für Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes Mellitus Typ 2), sondern auch häufiger Schwierigkeiten beim Stillen haben.

Wir von BEARR wollen herausfinden, wie Sie und Ihr Baby durch eine intensivierete Stillberatung profitieren können! Wie können wir Sie beim Stillen bestmöglich unterstützen? Wie entwickelt sich Ihr Zuckerstoffwechsel und das Gewicht Ihres Babys in den ersten 6 Monaten?

## Was erwartet Sie?

- Die Möglichkeit, durch eine persönliche Stillberaterin in den ersten 5 Monaten unterstützt zu werden
- Auskunft über Ihren Zuckerstoffwechsel kurz vor der Geburt und mütterlicher Gesundheits-Check ein halbes Jahr nach der Geburt
- Beurteilung der kindlichen Gewichtsentwicklung anhand des U-Hefts
- Informationsmaterial zum Stillen
- Befragungen zu den persönlichen Still Erfahrungen

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns, wenn Sie das umseitige Kontaktformular ausfüllen. Gerne können Sie uns auch telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.

Um an unserem BEARR-Stillprojekt teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung *während* der Schwangerschaft erforderlich.

## Teilnehmen können Sie als schwangere Frau über 18 Jahre, wenn:

- Sie zu Beginn der Schwangerschaft einen Body-Mass-Index (BMI)  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$  hatten (z.B. Gewicht  $\geq 81,7 \text{ kg}$  bei einer Größe von 1,65 m)
- Sie nicht mit Mehrlingen schwanger sind
- keine Frühgeburtlichkeit vorliegt
- Sie keinen Diabetes mellitus Typ 1 haben

## Aber:

Sie können teilnehmen, wenn ein Schwangerschaftsdiabetes festgestellt wurde!

**Alle Untersuchungen sind für Sie völlig kostenfrei!**

**Helpen Sie mit aufzudecken, wie Stillen die Gesundheit von Mutter und Kind fördert!**

