

## Voraussetzungen für eine Teilnahme an der MyRef Studie

Sie können an der MyRef Studie teilnehmen, wenn Sie zwischen **18 und 80 Jahren** alt sind, sich selbst gesund fühlen und **durch keine akute oder chronische Krankheit beeinträchtigt sind (Einschlusskriterien)**. Eine dauerhafte Einnahme von bestimmten Medikamenten, z.B. der „Pille“, ist kein Ausschlusskriterium für die Teilnahme an der Studie.

Sollten Sie Fragen haben, ob bei Ihnen bestimmte Ausschlusskriterien vorliegen, können Sie diese gerne mit dem Studienarzt besprechen.

Sie können nicht an der MyRef Studie teilnehmen, wenn bei Ihnen eine oder mehrere Kriterien der folgenden Liste (**Ausschlusskriterien**) erfüllt sind:

<input type="checkbox"/>	Schwangerschaft und Stillzeit
<input type="checkbox"/>	Erkrankungen des Herz-, Kreislauf-, Atmungs-, Verdauungs-, Urogenital-, Nerven-, Stütz- und Bewegungs-, Immun- oder Hormonsystems sowie der Haut <u>innerhalb des letzten Monats</u>
<input type="checkbox"/>	Bösartige Erkrankungen (Tumore, Krebserkrankungen)
<input type="checkbox"/>	Fettsucht (Adipositas mit BMI (body mass index) $\geq 35 \text{ kg/m}^2$ )
<input type="checkbox"/>	Chirurgischer Eingriff <u>innerhalb der letzten 3 Monate</u>
<input type="checkbox"/>	Blutspende <u>innerhalb der letzten 3 Monate</u>
<input type="checkbox"/>	Drogenmissbrauch <u>innerhalb der letzten 3 Monate</u>
<input type="checkbox"/>	Alkoholismus <u>innerhalb der letzten 3 Monate</u>
<input type="checkbox"/>	Zigaretten-, Zigarren-, Tabakkonsum <u>innerhalb der letzten 3 Monate</u>

## MyRef- Die Gesundheitsstudie

Falls Sie sich selbst gesund fühlen, können Sie mit Ihrer Teilnahme an der MyRef Studie Blutproben für die Ermittlung von Referenzwerten („Normalwerte“) neuer und etablierter Laborparameter (Biomarker) zur Verfügung stellen.

## Kostenlose Teilnahme an der MyRef Studie

### Terminvergabe und Kontakt

Anne Köppel

Tel.: 089 4400-73211

E-Mail: [MyRef@med.uni-muenchen.de](mailto:MyRef@med.uni-muenchen.de)

### MyRef Studienlabor

Institut für Laboratoriumsmedizin

LMU Klinikum – Campus Großhadern

Marchioninistr. 15, 81377 München

[www.klinikum.uni-muenchen.de/Institut-fuer-Laboratoriumsmedizin](http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Institut-fuer-Laboratoriumsmedizin)

### Studienärzte



Dr. Nikolaus Koch  
Assistenzarzt



Prof. Dr. Dr. Lesca Miriam Holdt  
Fachbereichsleitung Klinische Studien

## MyRef Die Gesundheitsstudie



## Studienteilnahme – Organisation und Ablauf

Ihre freiwillige und kostenlose [Teilnahme](#) an der MyRef Studie dauert maximal **90 Minuten**. Bitte vereinbaren Sie zunächst unter der Telefonnummer 089 4400-73211 einen persönlichen Termin.

**Termine** werden zu den unten stehenden Zeiten vergeben. Alternativ ist eine Terminvereinbarung auch per E-Mail möglich unter: [MyRef@med.uni-muenchen.de](mailto:MyRef@med.uni-muenchen.de)

**Montag- Freitag: 8:00 – 12:00 Uhr**

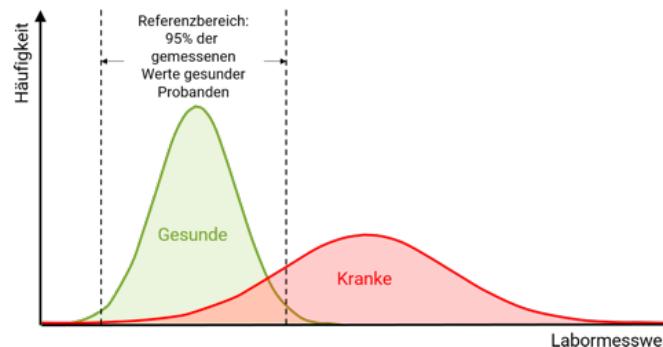
**Keine Studienteilnahme am Wochenende oder feiertags möglich.**

Am Tag Ihrer Teilnahme erscheinen Sie bitte [nüchtern](#) bei uns im **Institut für Laboratoriumsmedizin** (Klinikum Großhadern, Ebene U1 EF). Nüchtern bedeutet, dass die [letzte Mahlzeit mindestens 12 Stunden zurückliegt](#) und mit Ausnahme von Wasser keine Getränke eingenommen wurden. [Ebenso sollte intensiver Sport im Vorfeld der Teilnahme vermieden werden](#). Eine Wegbeschreibung zum Institut erhalten Sie am Haupteingang des Klinikums. Sofern Sie der Teilnahme an der Studie zustimmen, werden Sie in einem [Interview](#) mit dem Studienarzt allgemein zu Vorerkrankungen und gesundheitlichen Beschwerden, körperlicher Aktivität, Ernährungsverhalten und gesundheitsbezogenen Lebensstilfaktoren befragt. Ebenfalls werden [Größe, Gewicht](#) und der [Blutdruck](#) gemessen.

Für die Blut- und Zellanalysen benötigen wir 95,4 mL Blut von Ihnen. Dies entspricht ca. 20 Teelöffeln voll. Dafür ist eine [Blutentnahme](#) erforderlich. Weiterhin möchten wir Sie bitten, eine Urinprobe abzugeben.

Für die Teilnahme an der MyRef Studie kann eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 20 EUR gezahlt werden. Zusätzlich erhalten Sie die Möglichkeit, im Rahmen eines „persönlichen Gesundheitschecks“ eine schriftliche Beurteilung der Befunde durch den Studienarzt zu erhalten.

## Hintergrund



Etwa 70% aller medizinischen Diagnosen werden mithilfe labordiagnostischer Untersuchungen gestellt. Grundlage für die Bewertung der Ergebnisse von Laboruntersuchungen sind sogenannte Referenzbereiche, die statistisch aus Untersuchungsergebnissen gesunder Personen ermittelt werden. Als normal werden solche Ergebnisse bezeichnet, die bei 95% aller gesunden untersuchten gefunden werden. Die Ermittlung von Referenzbereichen ist daher eine sehr wichtige Aufgabe von Laborärzten und für die Patientenversorgung von sehr hoher Bedeutung.

## Institut für Laboratoriumsmedizin

Das Institut für Laboratoriumsmedizin übernimmt als Zentrallabor wesentliche Teile der [labordiagnostischen Versorgung des LMU Klinikums](#). Basierend auf einem [breiten Spektrum von mehreren hundert Parametern](#) werden pro Jahr 10 Millionen Laboranalysen durchgeführt.

Ich möchte mich herzlich für Ihre Unterstützung der MyRef Studie bedanken,

Ihr

Prof. Dr. med. Daniel Teupser, Direktor des Instituts

## „Persönlicher Gesundheitscheck“

Die Teilnahme an dem „persönlichen Gesundheitscheck“ ist freiwillig und bedeutet, dass Sie über einige der Ergebnisse zur Feststellung Ihres Gesundheitszustands informiert werden und diese mit einem Arzt besprechen können. Selbstverständlich können Sie auch ablehnen, diese Informationen zu erhalten.

Bei der [körperlichen Untersuchung](#) werden Risikofaktoren für die Entwicklung von kardiovaskulären Erkrankungen, wie dem Bluthochdruck, untersucht. Nach der Blutentnahme erfolgt die sofortige Bestimmung klinisch-chemischer und hämatologischer Laborparameter, die hinweisend für das Vorliegen von [Stoffwechselerkrankungen](#), sowie [Erkrankungen innerer Organe](#) sowie des [blutbildenden Systems](#) sein können. Dazu zählen u.a. die Bestimmung von „schlechtem“ (LDL-) und „gutem“ (HDL-) Cholesterin, und Laborparametern, die hinweisend auf eine [Zuckerkrankheit](#) (Diabetes mellitus) sein könnten. Außerdem werden [Laborwerte der Schilddrüsen-, Leber- und Nierenfunktion](#) bestimmt sowie ein kleines Blutbild gemacht.

Weiterhin geben wir Ihnen die Möglichkeit, im Rahmen der MyRef Studie den SARS-CoV-2 Antikörperstatus zur Beurteilung einer zurückliegenden Infektion bzw. eines etwaigen Impferfolgs zu erfassen.

Die Befunde dieser Untersuchungen werden im Rahmen eines Abschlussgesprächs mit dem verantwortlichen Studienarzt ausführlich mit Ihnen diskutiert, sofern Sie dies wünschen.