

Gruppenschulung

Ernährung bei Fettstoffwechselstörung

Für Patientinnen und Patienten
des LMU Klinikums



Eine Fettstoffwechselstörung ist ein etablierter Risikofaktor für atherosklerotische Herz-Kreislauf-Erkrankungen (ASCVD). Die erfolgreiche Verbesserung des Lipidprofils durch Lebensstilfaktoren, wie Ernährung und Bewegung können das Risiko einer Atherosklerose und einer vorzeitigen ASCVD verringern. Im Rahmen der Schulung erfahren Sie welche Ernährungsmaßnahmen zur Verbesserung der Blutfette beitragen können.

Termine 2. Halbjahr 2025, jeweils mittwochs

23. Juli	15:30 – 16:30 Uhr
20. August	08:30 – 09:30 Uhr
24. September	15:30 – 16:30 Uhr
29. Oktober	08:30 – 09:30 Uhr
12. November	08:30 – 09:30 Uhr
17. Dezember	08:30 – 09:30 Uhr

Ort:

LMU Klinikum Großhadern
Marchioninistraße 15
Wirtschaftstrakt
81377 München

Parkplätze sind vorhanden!

Kontakt:

Interdisziplinäres Zentrum für Diätetik
und Ernährungsmedizin IZDE
Tel.: 0152 54847892
E-Mail: ernaehrungsmedizin@med.uni-muenchen.de