

# Gruppenschulung

## Ernährung bei Fettstoffwechselstörung

Für Patientinnen und Patienten  
des LMU Klinikums

Eine Fettstoffwechselstörung ist ein etablierter Risikofaktor für atherosklerotische Herz-Kreislauf-Erkrankungen (ASCVD). Die erfolgreiche Verbesserung des Lipidprofils durch Lebensstil-faktoren, wie Ernährung und Bewegung können das Risiko einer Atherosklerose und einer vorzeitigen ASCVD verringern. Im Rahmen der Schulung erfahren Sie welche Ernährungsmaßnahmen zur Verbesserung der Blutfette beitragen können.



### Termine 2. Halbjahr 2025, jeweils mittwochs

23. Juli	15:30 – 16:30 Uhr
20. August	08:30 – 09:30 Uhr
24. September	15:30 – 16:30 Uhr
29. Oktober	08:30 – 09:30 Uhr
12. November	08:30 – 09:30 Uhr
17. Dezember	08:30 – 09:30 Uhr

**Ort:**

LMU Klinikum Großhadern  
Marchioninistraße 15  
Wirtschaftstrakt  
81377 München  
Parkplätze sind vorhanden!

**Kontakt:**

Interdisziplinäres Zentrum für Diätetik  
und Ernährungsmedizin IZDE  
Tel.: 0152 54847892  
E-Mail: [ernaehrungsmedizin@med.uni-muenchen.de](mailto:ernaehrungsmedizin@med.uni-muenchen.de)