

Offene Therapiegruppen

Akupunktur

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr

17. September - 17. Dezember 2026

Behandler: Dr. med. Franziska Porztky, Liang Chen,
Dr. med. Miriam Lindner

Betreuung: Hana Anastassiadou, Algesiologische Fach-
assistentin

Kunsttherapie

Mittwoch 17:30 - 19:30 Uhr

16. September - 16. Dezember 2026

Kursleitung: Evi Faupel, Kunsttherapeutin

Musiktherapie

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

21. September - 14. Dezember 2026

Kursleitung: Roxana Elena Föll, Musiktherapeutin MA

Qigong

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

17. September - 17. Dezember 2026

Kursleitung: Dr. med. Claudia Wegener, Nikola Weigl

Rhythmik, Stimme und Bewegung

Dienstag 16:30 - 17:30 Uhr | 17:45 - 18:45 Uhr

22. September - 15. Dezember 2026

Kursleitung: Angela Karoll, Rhythmikerin

Therapeutisches Schreiben

Montag 16:00 - 17:30 Uhr, 14-tägig

21. September - 14. Dezember 2026

Kursleitung: Dr. med. Ulrike Brandl

In den **Schulferien** finden keine Kurse statt.

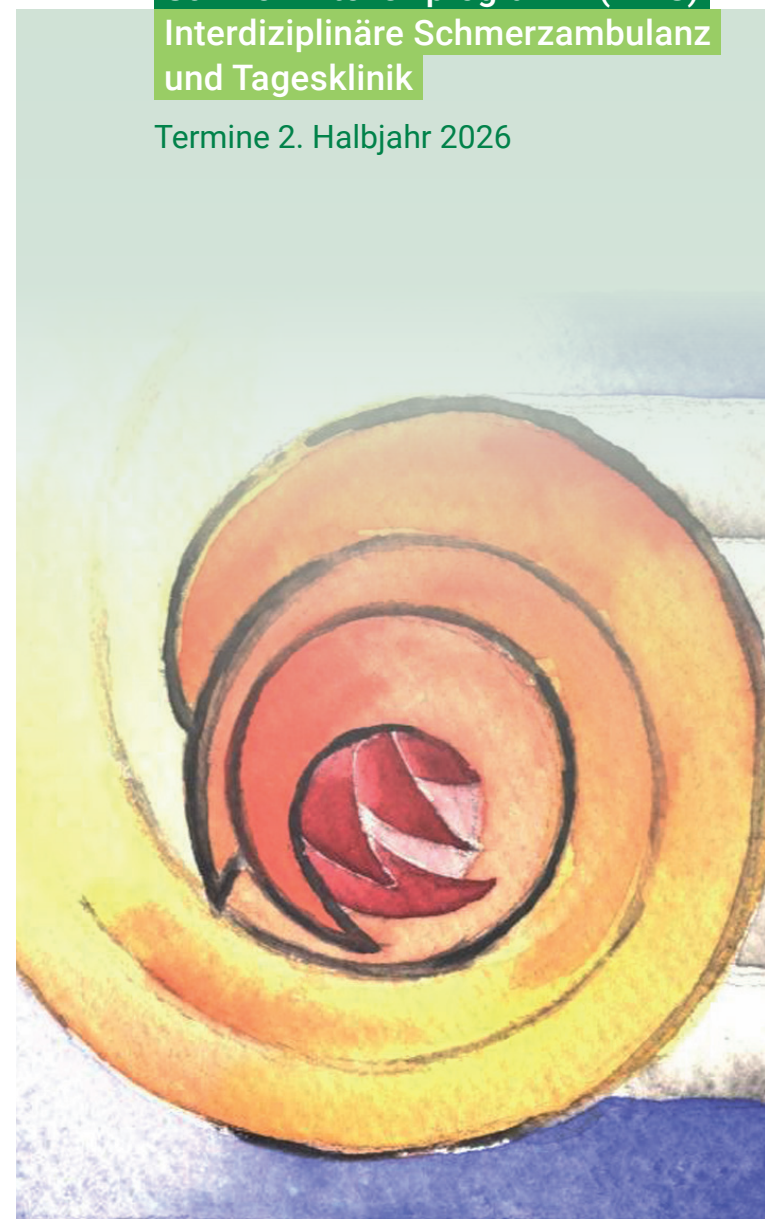
Vorträge

15. September 2026	Neue Erkenntnisse aus der Schmerzmedizin <i>Prof. Dr. med. Dominik Irnich</i>
29. September 2026	Chronische Schmerzen bei Kindern – Entstehung und Behandlung <i>Dr. med. Heike Kunze-Kronawitter/ Dr. med. Julia Linhart</i>
13. Oktober 2026	Erschöpfung und Schmerz <i>Dr. med. Miriam Lindner</i>
27. Oktober 2026	Lebensqualität mit Fibromyalgie-Syndrom <i>Prof. Dr. med. A. Winkelmann</i>
10. November 2026	Medikamente gegen Schmerzen sinnvoll einsetzen <i>Dr. med. Anne Stumvoll</i>
24. November 2026	Einfluss der Ernährung auf Entzündung und Schmerz <i>Dr. Dr. med. Max Hübner/ Dr. med. Martin Müller</i>
8. Dezember 2026	Nikolausfeier

Unterstützen Sie uns!
Unterstützen Sie die Therapie
chronisch kranker Schmerzpatientinnen
und Schmerzpatienten!
Spenden-Konto
IBAN: DE38 7005 0000 0002 0200 40
Betreff: 80268005 Prof. Irnich

Münchener Naturheilkundliches Schmerzintensivprogramm (MNS) Interdisziplinäre Schmerzambulanz und Tagesklinik

Termine 2. Halbjahr 2026



Liebe Patientinnen und Patienten,

hiermit möchten wir Ihnen einen Überblick über die Termine der offenen Therapiegruppen, der zweiten Stufe des Münchner Naturheilkundlichen Schmerzintensiv-Programms (MNS), geben.

Teilnehmen dürfen alle Patientinnen und Patienten, die

- an der ersten Stufe des MNS, d.h. an dem 2- bzw. 4-wöchigen multimodalen Schmerzintensivprogramm, teilgenommen haben,
- Patientinnen und Patienten der Schmerzprogramme der Schmerzzambulanz Großhadern (MüRiP, MPSP) und
- Patientinnen und Patienten der Tagesklinik Fibromyalgie.

Die offene Gruppe „Therapeutisches Schreiben“ von Frau Dr. med. Ulrike Brandl ist für alle Patientinnen und Patienten der Schmerzzambulanz offen – auch ohne MNS-Teilnahme.

Frau Angela Karoll bietet eine zweite offene Gruppe „Rhythmik, Stimme und Bewegung“ für diejenigen an, die erst später am Tag Zeit haben (Termine umseitig).

Unsere Auswertungen zeigen, dass insbesondere diejenigen Patientinnen und Patienten, die regelmäßig an den offenen Gruppen teilnehmen, den Therapieerfolg des Intensivprogramms stabilisieren und in vielen Fällen noch weiter verbessern können.

Mit dem Erwerb einer 10er-Karte zum Selbstkostenpreis können Sie an einer Gruppe teilnehmen.

Wir freuen uns sehr darauf, wenn Sie sich einer offenen Gruppe anschließen möchten. Sie sind herzlich willkommen, auch wenn Ihre Teilnahme am Programm schon eine Weile zurückliegt.

Dieser Flyer informiert Sie auch über Vorträge zu unterschiedlichen Themen der Schmerztherapie (dritte Stufe des MNS). Diese Vorträge sind offen für alle Interessierten und ihre Angehörigen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Team der Schmerzzambulanz

Schmerzintensivprogramm

Stufe 2 und 3

Stufe 2: Offene Therapiegruppen

Die Stufe 2 dient der Stabilisierung und Weiterführung der Therapie durch Teilnahme an unseren offenen Therapiegruppen.

Für wen sind die offenen Therapiegruppen gedacht?

Die offenen Therapiegruppen sind für alle Patientinnen und Patienten gedacht, die bereits an einem teilstationären Behandlungsprogramm der Schmerzzambulanzen oder der Fibromyalgie-Tagesklinik der Physikalischen Medizin teilgenommen haben. Zum Erlernen der Methoden sollte eine regelmäßige Teilnahme angestrebt werden.

Die Therapeutinnen und Therapeuten haben eine langjährige Ausbildung und besitzen viel Erfahrung im Umgang mit Schmerzpatientinnen und -patienten.

Stufe 3: Langzeitbegleitung durch Vorträge und Selbsthilfegruppe

In der 3. Stufe werden Vorträge zu diversen Themen der Schmerztherapie in 14-tägigem Abstand angeboten.

Vorträge für Patientinnen und Patienten

Dienstag 18:15 - 19:15 Uhr

Raum 312

Themen und Termine siehe umseitiger Plan

Treffpunkt Schmerz – Selbsthilfegruppe

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr, 14-tägig

Raum 312

Termine werden auf der Homepage oder am Schwarzen Brett bekannt gegeben

Bitte teilen Sie uns auch Ihre Wünsche für Vortragsthemen mit.

Kursorte für die offenen Gruppen

Akupunktur:	Turnhalle
Musiktherapie:	Turnhalle
Rhythmik:	Turnhalle
Qigong:	Raum 311
Kunsttherapie:	Raum 51
Therapeutisches Schreiben:	Raum 312

Vorträge und Selbsthilfegruppe: Raum 312

Kosten

60 € für 10 x 1 Stunde bzw. 5 x 2 Stunden

Akupunktur: 105 € für 10 x 1 Stunde

Therapeutisches Schreiben: 90 € für 10 x 1,5 Stunden

Den Einzahlungsbeleg bitte zur 1. Stunde mitbringen.

Bei Bedürftigkeit ist eine Unterstützung möglich.

Information und Anmeldung

Interdisziplinäre Schmerzzambulanz und Tagesklinik

LMU Klinikum, Campus Innenstadt

Pettenkoferstr. 8 a

80336 München

Tel.: 089 4400-57508

Fax: 089 4400-57507

www.schmerzzambulanz-muenchen.de

Bankverbindung

Klinikum Großhadern Finanzverwaltung

Bayerische Landesbank

BIC: BYLADEMM

IBAN: DE26 7005 0000 0010 0200 40

Auf der Überweisung bitte angeben:

Prof. Dr. med. Irnich – Teilstationär – Finanzstelle

81168002

Leitung

Interdisziplinäre Schmerzzambulanz und Tagesklinik

Campus Innenstadt

Leitung: Prof. Dr. med. D. Irnich, Dr. med. A. Winkelmann

Klinik für Anaesthesiologie

Direktor: Prof. Dr. med. B. Zwißler

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Direktor: Prof. Dr. med. Boris Holzapfel

Muskuloskelettales Universitätszentrum München – MUM

Leitung: Prof. Dr. med. W. Böcker und

Prof. Dr. med. B. Holzapfel