

EFFEKTIV-Pilotstudie

**Sportmedizinische Untersuchung
bei Krebspatienten**



Die **EFFEKTIV-Studie** des **LMU Klinikums München** untersucht, wie sich **regelmäßige Bewegung** auf **Leistungsfähigkeit** und **Lebensqualität** von **Krebspatient:innen** auswirkt.

Nicht alle Teilnehmenden können am wöchentlichen Trainingsprogramm teilnehmen. Als Teil der Kontrollgruppe, profitieren Sie dennoch von einer umfassenden sportmedizinischen Betreuung.

Was erhalten Sie?

- Ausführliche Sporttauglichkeitsuntersuchung inkl. Spiroergometrie (Belastungstest mit Atemgasanalyse) und individueller Beratung (Privat meist kostenintensiv – im Rahmen der Studie kostenfrei)
- Untersuchungen zu vier Zeitpunkten
Start, nach 2 Monaten, 6 Monaten und 12 Monaten
- Aktivitätsmessung mit Fitnessuhr
Jeweils 2 Wochen pro Quartal zur Erfassung Ihrer Alltagsbewegung

Wichtig:

- Keine Blutabnahmen
- Keine Biopsien
- Keine invasiven Maßnahmen

Teilnehmen können:

Erwachsene (≥ 18 Jahre) mit onkologischer Diagnose und Betreuung in der Medizinischen Klinik III

Ort: LMU Klinikum München – Campus Innenstadt

Interdisziplinäre Tagesklinik, Modulbau M

Ziemssenstr.1, 80336 München

Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie die Weiterentwicklung einer bewegungsorientierten Krebsbehandlung.

Interesse?



Sprechen Sie Ihr Behandlungsteam an oder schreiben Sie uns: MED3.EFFEKTIV@med.uni-muenchen.de

